



僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校

承傳 · 創新 · 啟迪童心

# 30<sup>th</sup>

# Anniversary

三十周年校慶紀念特刊

僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校  
三十周年校慶  
程序表

主禮人

- (一) 嘉賓進場
- (二) 奏國歌
- (三) 唱校歌
- (四) 致歡迎辭  
校監伍白鷗女士
- (五) 致訓辭  
教育局局長楊潤雄太平紳士
- (六) 頒獎
- (七) 校慶亮燈儀式
- (八) 致送紀念品
- (九) 禮成拍照
- (十) 校慶綜藝匯演
- (十一) 茶會



香港特別行政區教育局局長  
楊潤雄太平紳士



耕耘三秩  
彌教惠群

僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校三十週年校慶



# 時暢今昔

懷緬昔日情，齊創新美景



以白色為主調的舊版校服陪伴我們走過上世紀，到了2007年新款的淺藍校服面世了，同時運動服也換了新裝。

我們的同學



大堂

美化大堂，增設獎盃櫃，分享學校榮譽。



天台

天台增置太陽能板，推動校內的環保教育。

我們的校園



校舍外貌



1988年，辦學團體接收校舍開辦本校，至2000年校舍改善計劃後，學校增添了一至七樓新翼及升降機，為學校長遠發展作更佳準備。



正門

美化正門，增添藝術氛圍。

近年新設施



圖書館

數碼教室

電腦室

資優室

馬賽克壁畫

書廊



# 三十年大事紀要 (1989-2019)

## 年份 記事

- 1989年 - 辦學團體接收校舍
- 1990年 - 舉辦開幕典禮。
- 1992年 - 舉辦首屆畢業典禮及陸運會。
- 1999年 - 學校新翼落成啟用。  
- 10周年校慶。
- 2001年 - 首屆家長教師會成立。
- 2002年 - 首次質素保證視學，給予本校高評價及讚賞，報章亦有報導。
- 2003年 - 伍白鵬校長榮休，周錦祥校長接任。  
- 15周年校慶。
- 2004年 - 全體教師往台北市作教育交流。  
- 首次舉辦境外遊學、公開觀課。
- 2006年 - 學校推行全日制。
- 2007年 - 首屆法團校董會成立。
- 2008年 - 獲教育局推薦出席2008北京奧運會交流活動
- 2009年 - 第二次質素保證視學，持續就學校管理、學生學習給予正面評價。  
- 20周年校慶。  
- 首屆校友會成立。
- 2010年 - 周錦祥校長榮休，朱小芳校長接任。  
- 獲邀參加2010廣州亞運會交流活動。  
- 榮獲三大環保獎項：「十大綠色學校」、「環保節能機構」銅獎、首次「綠色學校」認證。
- 2012年 - 首次榮獲「關愛校園」認證。
- 2013年 - 首屆學生議會成立。  
- 首次榮獲「至營學校」認證。
- 2014年 - 25周年校慶，由時任教育局吳克儉局長主禮。  
- 25周年新春步行籌款。  
- 開展與幼稚園友校恆常性交流活動：  
幼兒樂誦才藝大賽、幼稚園家長觀課。
- 2015年 - 優質教育基金撥款，增建數碼教室。  
- 家長義工獲社會福利署頒發服務團體金獎。
- 2016年 - 第三次質素保證視學，繼續對本校給予優質評價，在良好的基礎下，努力求進。  
- 教師團隊探訪北京姊妹學校「芳草國際學校」。
- 2017年 - 全新上課時間表，上午學科學習，下午全人發展課程。  
- 首屆水運會。  
- 資優室啟用。
- 2018年 - 電腦室及有蓋操場換新貌。



1989



2010



2012



1992



2013



2014



2003



2015



2004



2017



2007



2018



2009



# 管理與組織

緊貼教育改革步伐，本校專業教師團隊與時並進，追求卓越。回顧過往的學校發展計劃，我們先後推行「促進學生學習成效」、「自主學習」、「關愛校園」等，營造教研文化，為學生提供優質課堂。為使學校持續發展，學校更積極爭取不同資源，優化學校的工作，並獲得政府、學界及不同專業組織的認同和讚許。踏入創校三十周年，我們會繼續往開來，走向STEM教育，並與學校夥伴攜手同行，邁向新里程。

## 凝聚專業力量

學校歷年參加教育局及大專院校不同協作計劃，累積多方面的經驗，不時獲邀對外分享。



「以行求知」經驗分享會(英文科)



「內地與香港教師交流及協作計劃」經驗分享會(中文科)



價值觀教育學習圈計劃(訓輔組)



「促進實踐社群以優化小班教學」成果分享(常識科)



朱校長聯同課程小組分享小班教學經驗

「校本支援計劃」成果分享(數學科)

## 教育交流

學校老師有不斷追求新知及終身學習的理念，與世界各地教育工作者交流學習。



本校教師代表團到北京芳草國際學校進行教育考察



美國 Woodford Country 教育局代表訪校



價值觀教育學習「日本交流團」



香港、深圳、成都教育遠流會  
兩岸三地過百位同工觀課交流



學校課程領導專業考察交流團(西安)



「中國夢·華夏情」上海教育考察交流團



加拿大、澳洲深造英文教學



新加坡學習團

## 匯聚各方資源 優化學與教

### 時暢祖子孫及校董捐贈

1. 時暢祖子孫辦學基金創校至今捐款500多萬
2. 伍時暢慈善基金捐款100萬提升學童英語計劃
3. 伍啟華榮譽校董捐款20萬優化電子學習設備

### 優質教育基金計劃

1. 齊心共創新里程(課程)計劃
2. 文化無疆界計劃
3. 公益小行星計劃
4. 數碼教室計劃
5. 運用科技處理學校行政工作
6. 健康校園網絡計劃(夥伴學校)
7. Geogebra小學數學計劃(夥伴學校)
8. 運用資訊科技全方位發展學生藝術潛能

### 其他資源

1. 仁濟醫院德育及公民教育獎勵計劃
2. 佳寶教育機構幼小銜接獎學金
3. 屈臣氏集團學生運動員獎勵計劃
4. 柏立基爵士信託基金傑出學生資助計劃
5. 學生運動員先導計劃
6. 香港教育學院夥伴計劃
7. 小荳芽培訓計劃獎學金
8. 促進香港與內地姊妹學校交流試辦計劃
9. 家庭與學校合作活動計劃
10. 環保署示範工程項目計劃
11. 綠化校園資助計劃
12. 香港賽馬會慈善信託基金
13. 學校步行籌款

## 優質管理認證



持續榮獲「關愛校園」認證



持續榮獲「至營學校」認證



學校歷年參加教育局及大專院校不同協作計劃，累積多方面的經驗，不時獲邀對外分享。

## 學校夥伴心連心

### 學校特色

- 關愛文化
- 健康校園
- 一生一體藝
- 家校合作
- 人有服務



家長教師會 籌辦親子活動



家長義工團隊



校友會 舉辦「感恩謝師宴」活動



校友會參與社區服務

# 學與教

## 多元學習啟迪童心

學校課程著重「以生為本」，讓學生從經歷探索中主動學習，透過課堂內外多元化的活動，如不同形式的專題研習、境外遊學活動、全方位活動等，全面提升學生的學習興趣和能力，讓學生成為學習的主人翁。

### 專題研習培養共通能力



學生專題研習自製「抓娃娃機」



戲劇形式演繹專題研習報告



綠色環保專題研習

### 境外遊學拓寬學生視野



北京之旅



上海之旅



踏足星加坡

### 全方位學習活動，提供不同學習經歷



走訪香港名勝



參加科學館專題展覽



參觀創科博藝



參觀歷史博物館



校內文化活動

## 閱讀創科發展潛能

課程發展緊貼教育創新趨勢，積極推展閱讀文化，發展電子學習、STEM教育及資優教育等，培育學生成為終生的學習者，迎接未來的挑戰！



親子閱讀活動



舉辦作家講座

推動閱讀：在下午課時內增設中英文閱讀課，為學生創造閒空間，同時圖書組舉辦不同形式的閱讀活動，全面營造閱讀氛圍。



參觀不同類型圖書館



校長講故事



學生參加不同閱讀活動



課堂內進行STEM探究活動



開設STEM資優小組



機械人(MBOT)小組

發展電子科研：課程內加插電子學習，令課堂互動有趣，並積極發展STEM教育，提升學生創意解難能力。



課堂內運用電子工具輔助學習



推動學生參與STEM比賽



課堂內學習編寫電腦程式



# 校風與學生支援

本校銳意提供全人教育的學習環境：以「一生一體藝」為目標，舉辦免費的課外活動，在課堂內加入多元智能課；推展關愛文化，培育學生關愛他人，正面價值觀念，營造和諧及充滿正能量的校園環境；推展及建立良好的飲食習慣，讓同學擁有強健的體魄；多方支援學習上有不同需要的同學，有機會參與適切的活動。

## 課外活動多姿彩，同學才華盡顯現。



制服隊伍多威風(幼童軍、小女童軍、公益少年團、少年警訊)



音樂悠揚多寫意(手鐘隊、步操樂團、中樂小組、合唱團、Musical、小吉他)



婀娜多姿顯風采(東方舞組、社交舞組)



球球是道圓夢想(男女子籃球隊、手球隊、足球隊、小型網球隊)



活動多展潛能(Drama小組、Care小记者、小小科學家、園藝組、數碼小主播、繪畫組、辯論小組、M-bot機械人)  
動作靈巧展活力(武術隊、醒獅隊、花式跳繩隊、跆拳道、游泳隊)

## 支援服務夠全面，多元活動增體驗。



大澳文化體驗之旅



勇闖哥爾夫及生態之旅



韓式文化遊



迪士尼環境教育體驗行

## 同心同德愛社群，正向和諧遍校園。



小一生活營

成長的天空計劃

探訪老人中心

親親你我他親子小組

風紀領袖訓練

正向啟董心

## 健康校園同建造，體魄強壯精神好。



「校長飯局」-校長帶領同學飯後一起吃水果

2016年再度榮獲「至善學校」殊獎

「健康服務大使」  
每個上學日為同學噴消毒液，  
促進校園衛生。

「健康軍團」提示同學書包keep fit，  
脊骨健康，身體好。

透過活動，鞏固同學護眼的知識



# 學生表現及成就

## 全人發展

在老師辛勤的指導和帶領下，本校學生充分發揮潛能，於學術和體藝方面都有傑出的成就，創下輝煌的成績。

除學科培訓外，本校亦用心培養學生的多元智能，發揮學生多方面的才能，除了一向成績驕人的東方舞繼續有優異的表現外；體育方面的跳繩、男女子籃球、手球和社交舞都有傑出的表現。



### 中文科集誦隊

本科兩隊集誦隊2014-2019期間於校際朗誦節中共得冠軍3個、亞軍3個、季軍1個；獨誦共獲冠軍4名、亞軍2名、季軍15名。



### 英文科獎項

68th Hong Kong Schools Speech Festival-1st Place in P3&P4 Boys Prose Reading  
69th Hong Kong Schools Speech Festival - 3rd Place in P1-P3 Mixed Voice Choral Speaking  
The 8th Create My Smart Storybook Contest - the Silver Award



### 音樂科獎項

本科組由2014-2019期間參加校際音樂節，共得冠軍及金獎5個、亞軍及銀獎17個、季軍及銅獎16個，合唱團獲季軍2個。



### 東方舞獎項

本舞蹈組由2014-2019期間於學校舞蹈節小學高年級組中國舞共得優等獎1個、甲級獎5個，並於文藝協進會屯門區舞獅大賽共得金獎3個、銀獎2個。



### 講故事小組

本組由2014-2019期間獲得第十二屆香港文學節文學作品演繹比賽獲冠軍2個；濕地劇場說故事比賽亞軍3個；「活現書中人」故事演繹比賽冠軍2個、亞軍2個；我的香港夢兒童講故事比賽亞軍4個；講出正能量兒童故事演繹比賽獲冠軍2個、亞軍1個；全港學界中國成語故事演講比賽亞軍1名；公民教育故事比賽小學組獲冠軍1個、亞軍2個、季軍6個。



### 常識科獎項

本科組由2014-2019期間參加各項科探究比賽，共得冠軍11個、亞軍9個、季軍8個、傑出獎6個，更曾連續兩年獲得「卓越陽光笑容學校大獎」、屯門區小學環保問答比賽冠軍、常識百搭「小學STEM探究展覽」傑出獎。



### 社交舞獎項

本舞蹈組由2014-2019期間舞蹈比賽，共得冠軍128個、亞軍109個、季軍102個、殿軍14個、優異100個，並曾獲第十七屆國際校際標準舞及拉丁舞大賽小學校際初級組雙人門冠軍、第十八屆全港國際校際初級組雙人探巴冠軍、第十九屆國際校際標準舞及拉丁舞大賽小學校際單人陸地組冠軍。



### 籃球隊獎項

本校隊由2014-2019期間參加校際籃球賽共得冠軍15個、亞軍13個、季軍10個，曾有15位同學入選屯門區籃球區隊代表，8位同學被選為屯門區籃球傑出運動員。



### 數學科獎項

本科組由2014-2019期間參加全港數學比賽共得一等獎及金獎共11個、二等獎及銀獎共60個、三等獎及銅獎共128個，並曾獲得榮譽獎項：2015小學數理遊蹤邀請賽團體金獎。



### 電腦科獎項

本科組由2014-2019期間參加全港比賽共得冠軍金獎及一等獎7個、亞軍銀獎及二等獎9個、季軍2個，並曾獲得榮譽獎項：科技挑戰獎勵計劃金獎、資訊科全港eBot機械人挑戰賽小學組二等獎、2017 Formula 1 M 香港站eBot賽車耐力賽小學組一等獎、香港小學電腦奧林匹克比賽銀獎。



### 步操獎項

本樂團由2014-2019期間參加香港步操樂團比賽共得金獎1個、銀獎4個，並曾獲得榮譽獎項：最佳可儀、最佳進步獎、最佳個人獨奏獎、最佳音樂演奏獎及最佳特別效果獎。



### 跳繩獎項

本校隊由2014-2019期間共得冠軍58個、亞軍50個、季軍44個，並曾獲得榮譽獎項：全港分區小學跳繩比賽男子組團體總季軍、女子組團體總季軍、全港分區小學跳繩比賽女子組團體總季軍、香島盃小學跳繩大賽團體優異盃、香島盃小學跳繩大賽 破大會紀錄兩名。



### 小记者獎項(專題研習)

寶儀小組Care小記者由2014-2019期間曾獲得專題研習比賽亞軍3個、即場演繹亞軍4個、報告版面設計獎2個、最受歡迎演繹3個，並曾獲得榮譽獎項：專題研習-時事觸動獎、專題研習-傑出標題獎及最佳相片造型獎。



### DRAMA

英文話劇組由2014-2019期間在香港學校戲劇節共得傑出整體演出獎2個、傑出合作獎 3個、傑出舞台效果獎3個、傑出演員獎16個，並曾獲得評判推介獎及獲邀公開演出。



### 辯論獎項

本組由2016-2019期間獲全港辯論比賽——文化盃季軍1個、優異獎1個、最佳辯論員3個；Viu TV《辯論堂》小學辯論比賽演繹風格獎4個、專業評審獎4次；第四屆《基本法》多面體——全港小學生辯論賽獲最佳辯論員1個。



### 泳隊獎項

本泳隊由2014-2019期間參加校際水運會共得冠軍12個、亞軍3個、季軍11個，楊瑞澄同學於2016-18獲得三個個人冠軍及一個季軍，以及兩次入選屯門區游泳區隊代表。



### 手球隊獎項

本校隊由2014-2019期間參加全港各區小學五人手球比賽共得亞軍2個、季軍4個，並曾獲得榮譽獎項：全港小學校際五人手球比賽(女子)殿軍2個，4位同學入選香港U12代表隊，其中麥煥悅同學兩次被選為全港小學校際五人手球傑出運動員。



# 中文科

## 「三十周年校慶」活動獲獎作品

### 一、二年級親子標語創作比賽：



時暢立德三十載，  
醇厚善誘育才才，  
友愛滿載情常在，  
師生攜手建未來。

2B 馮凱彤 (冠軍)



時暢創校三十載，  
師生濃情深似海，  
立德樹人發光彩，  
展翹高飛建未來。

1C 鄭俊熹 (亞軍)



春風化雨三十載，  
五育並重出英才，  
有教無類顯關愛，  
家校合作創未來。

1B 區禮兒 (季軍)

### 三、四年級賀卡創作比賽：



親愛的僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校：  
恭喜您已踏入三十周年！在這三十年的日子裏，您培育了無數的莘莘學子，不但教會了我們知識，也教會了我們做人做事的道理，讓我們的人生充滿了喜悅、希望和意義。您是我們成長的土壤，謝謝您辛勤的培育！

祝您在未來的日子裏，桃李滿天下，與時並進，越辦越精彩！

學生  
傅莉萍上  
十月二十日

4C 傅莉萍 (冠軍)



親愛的僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校：  
祝您三十歲生日快樂！  
在這三十年裏，您見證了媽媽和我的成長，關係就好像家人般密切。在此謹祝母校桃李滿門，繼續傳承優良傳統，創立更好的將來。

學生  
王希澄上  
十月二十日



親愛的僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校：  
您即將迎來三十週年的生日，作為學生的我無比自豪，我心中充滿著無盡感激，感謝學校及老師們給了我知識和力量！

在此，我送上最誠摯的祝福，願您桃李滿天下，明日更輝煌！

學生  
朱咏德上  
十月二十日

### 五、六年級徵文創作比賽：



時光荏苒，我在伍時暢學校讀書已五年多了。這五年裏，我有無數的歡樂時光，執起筆，難忘的回憶就在我的腦海中像「影片」般開始播放……

6A 顏曉玲 (冠軍)

一年級，一走進這大家庭，看到一張張新臉孔，聽到一聲聲問候：「你好嗎，我可以和你做朋友嗎……」一聲聲真摯的童言童語，暖透了我的心窩。很快，大家便成了形影不離的好友。

二年級時，我和一些好友升上不同班別，多少有點失落，但不消多久，我又多了許多新朋友，我們互相扶持鼓勵，無憂無慮地度過了兩年。

四年級，又再次換了同學，但好朋友沒有減少。而我知道，這些微的變化，不但沒有影響我開始新的學習階段，反而讓我學會適應變化，懂得珍惜所有。

小息的嬉鬧聲、課堂中琅琅的讀書聲、陸運會的歡呼聲……都是這些年來難忘的回憶，它們已深深刻在我的腦海裏。

回想以前，我這是一個懶惰的小女孩，這些年來，是誰教導我每一個字，是誰令我明白人生道理，又是誰把我變成一個懂事的少女？都是和藹可親的老師們！

再過一年，我就會從這個溫暖的大家庭畢業，踏入中學的學習階段。有幸的是，今年適逢學校成立三十周年紀念，我能參與其中，感受當中的喜悅。

在過往三十年裏，學校見證著師長的努力成果，見證著一屆屆畢業生滿懷希望地踏入新的學習里程。我會以我的努力來報答師長悉心的教導，同時也希望母校能繼續培育更多傑出的學生。



那些在學校的日子裏，清晨，快樂的鳥兒唱著歌，陪伴著我們一路走過灑滿花香的小路，目送著我們走進校園，眼裏全是笑意。柔和的晨光映照到我們身上，讓每個同學都顯得精神奕奕，充滿朝氣。

6A 屈志泉 (亞軍)

走在教室的走廊上，我們無論看到同班同學或是其他班的同學，也會友好地招一招手，親熱地拍一拍背，並親切地問候兩句。回到教室，同學們從書包把功課「下載」，又開始一天充實的學習生活了。

課堂上，我們盡情地發揮各項的才能，大膽地說出自己獨特的見解，認真地牢記我們所領悟到的知識——就是這樣，我們每天默默地成長著。

我們融入群體之中，每一個班級就是我們的「家」。例如我們在五年級的時候，要做一個專題報告，指導老師說：「每個人都有工作，屈志泉做介紹……」上台時，我們都有著奮發待發的氣勢，雖然最後還是輸了比賽，但是，我也很享受和同學愉快地探究和學習的過程。

在學校的日子裏，我們在學習中成長著，我們在成長中學習著。當我再回來的時候，我會感到戀戀不捨，我相信那些在學校的日子裏，一定會成為我們最美好的回憶。趁著三十周年校慶，我祝學校越辦越好，桃李芬芳。



5B 李卓霖 (季軍)

回想起我剛剛入讀小學一年級的時候，我是一個什麼都不懂，含羞答答的學生，現在已經截然不同了，是老師讓我學會了很多不同的知識，讓我不斷成長。

一年級的時候，我的學習表現一般，經過老師耐心的教導，同學真誠的鼓勵，加上自己不懈的努力，我終於取得理想的成績了。

學校的課外活動多不勝數，我挑選了參加拉丁舞班，這是我第一次接觸拉丁舞，直至今現在已經學了五年，我深深愛上了跳舞。跳舞不但增強了我的體魄，也增強了我的自信心。在跳舞班裏，我和同學們相處得很融洽。老師悉心栽培我們，到現在，我已經參加了多次的跳舞比賽，獲得了不少獎項，老師和我們都感到十分高興。

提起獎項，對我來說最有意義的，就是我在三年級那年獲得的「聯誼童道好少年獎」。這個獎項雖我學業成績固然重要，但品德的培養也不能忽略。爸爸媽媽知道我得到這個獎，更是滿心歡喜，十分欣慰。

能在這間學校讀書是一件很快樂、幸福的事，我會繼續努力學習，取得更好的成績，來報答老師的教育之恩。

今年是學校三十周年紀念，我祝老師和同學身心安康！願各位「展翅青雲路，闢程萬里行！」

# 英文科

## 30th Anniversary Celebration

Champion: 3D Bienca Lau  
My Lovely School  
(Tune: Twinkle Twinkle Little Star)



We love our school Wu Si Chong,  
Sing more, read more in my school,  
Happy birthday lovely school,  
Happy students in my school,  
Students learn in Wu Si Chong,  
Future will be bright and good!

Song appreciation from P.3-4

1st Runner-up: 3C Yuen Hei Yiu, Renee  
Happy Birthday to My School  
(Tune: Twinkle Twinkle Little Star)



Singing, singing, happy song,  
30th anniversary birthday song,  
We all love our happy school,  
We all love our kind teachers,  
Let's celebrate school's birthday,  
Enjoy this moment with classmates!

2nd Runner-up: 4A Cheng Chi Man, Evan  
Loving Our School  
(Tune: If You are Happy)



If you love your school, clap your hands,  
If you like your school, stamp your feet,  
We are all growing here!  
We are all making friends!  
We are all celebrating our school!

Champion: 5C Chuang Yiu Sing, Johnathan  
My Happy School Life

This photo was taken in our school's Halloween party. I was acting as a wizard. My classmates acted as different Halloween characters, such as devils, witches, monster hunters and so on.



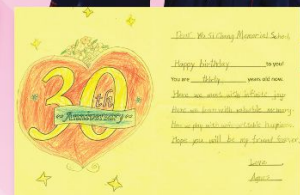
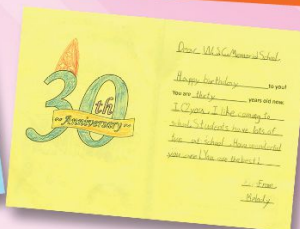
We played a lot of interesting games in the hall. We took part in 'Ghost Hunter', 'Guess Who' and 'Halloween Riddles'. We had great fun. I enjoyed my school activities very much.

2nd Runner-up: 5A Yeung Chun Ho, Nigel  
My Happy School Life



I took this photo at the Christmas Party at my school last year. At the party, we shared delicious food with one another. Also, we played interesting games and chatted happily in the classroom. We prepared gifts for exchange and had a lucky draw as well. I got a beautiful and lovely bear. What a wonderful party it was!

### Birthday cards from P.1-2



1st Runner-up: 5C Leung Sin Yi, Esther  
My Happy School Life



This photo was taken on 3rd November, 2018. On that day, my classmates and I went to Sai Kung and joined a camp. At the campsite, we played many games. We had a running competition too. I won the game! I felt very excited. Then we played three-legged race. We had a lot of fun. I was overjoyed but tired. However, it was a great day for us.

# 音樂科

## 校慶主題曲創作

六年級同學參與校慶歌曲填詞。

發揮創意，選取詞彙。

大家積極投入討論。

聽聽優美的旋律。

第一次錄歌，心情既興奮又緊張。

我很榮幸可以參與錄音的環節。

認真錄歌真知音。

大功告成，Yeah!!!

# 視藝科

## 30巨人齊賀壽

認真搜集資料設計巨人的動作。

六年級同學嘗試用大紙箱砌巨人。

巨人完成了，Yeah!

分工合作齊做好。

發揮創意設計巨人的動作。

## 「30周年校慶親子攝影比賽」

是次比賽是以「童心」為主題，配合本校30周年校慶的口號「承傳·創新·啟迪童心」而設。透過鏡頭捕捉小朋友探求真趣的童趣，藉此鼓勵大家珍視童心，關愛孩子，為孩子創造美好明天。

參賽踴躍，作品質素頗高，評判精心挑選獲獎作品。

得獎者上台領獎，心情興奮得難以形容。

普通話科

祝福語

電腦科

優秀作品

「三十周年校慶」徽章設計比賽



同學展示所寫的祝福語



亞軍 2B 葉誠



冠軍 4B 葉晴



季軍 1D 陳希彤



宣傳三十周年的到來!



在校園電視上朗讀同學所寫的祝福語



優異獎 4D 黃鈺泓



優異獎 3B 劉耀華



優異獎 1D 黃煥楠



Chūn fēng huà yǔ sān shí zǎi  
春風化雨三十載  
Mǎn mǎn zhù fú qíng yǒng zài  
滿滿祝福情永在

「三十周年校慶」親子攝影比賽



亞軍 1D 黃卓朗



冠軍 3A 鄧朗鋒



季軍 1C 陳秋妍



優異獎 1C 黃煥滙



優異獎 4B 林穎



優異獎 4B 黃鈺泓



# 家長贈言

## 前家教會主席及家長校董劉金花女士

風雨同路三十載，  
有教無類育英才。  
桃李滿門遍香江，  
時暢學子饋社會。  
同賀母校添新歲，  
再創佳績顯鋒芒。

## 前家教會主席及家長校董李運歡女士

光陰似箭，歲月如梭，伍時暢學校迎接了30周年校慶，30年的歷程滿載了全校教職員的用心教學辛勞，攜手培育出一屆又一屆的未來棟樑，使家長們充滿信心和驕傲！回想兒子就讀這間學校時，就任家長教師會主席年間，參與舉辦學校各種各樣活動，老師們、工友們、家長們、學生們都齊心協力合作，各自發揮所長，令活動一次又一次地順利舉行！至今仍歷歷在目，記憶猶新，一一都牢牢在腦海中。現在兒子已經中學二年級了，我衷心感激伍時暢學校對兒子用心教導，同時感激伍時暢學校給我機會參加三十周年校慶，在此祝伍時暢學校三十年光輝燦爛延續，再創更多的三十年。

## 各級家長代表

屹立門三，十載，  
默默科科，身不才，  
承角創新，展在後，  
同為校慶，慶光輝，  
凝聚力，量歡心。

1C 梁凱熙  
家長 麥嘉娜

時暢創校三十載，見證了多麼輝煌的成就！  
在您的領導下，學校不斷發展，  
桃李芬芳，遍佈香江，  
為社會培育了無數人才。  
衷心感謝您為學校的辛勤工作，  
願學校繼續創造就業，  
為社會培育更多人才。

2D 梁子朗  
家長 林明蓼

三十周年校慶，從元到有，从平凡到卓越，  
作為學生家長如同亲眼所見那三排的面料，  
一番番的艱辛和成功的喜悦。  
學校這棟有機體，是取諸人與眾不同的  
搖籃。衷心感謝校長和辛勤工作的員工  
為這批兒童做出的巨大貢獻。  
三十而立不是終點，而是不斷創  
新，砥礪前行的起點！  
願：再接再厲，勇闖未來。  
加油！

4A 羅莎  
家長 魏薇

三十年的風雨兼程，  
造就了三時暢的輝煌。  
在您的帶領下，  
學校不斷發展，  
桃李芬芳，遍佈香江，  
為社會培育了無數人才。  
衷心感謝您為學校的辛勤工作，  
願學校繼續創造就業，  
為社會培育更多人才。

5A 譚龍欣  
家長 譚天

辛勤的園丁揮灑三  
十年漢水，莘莘學子必  
將展翅高飛；優美校園  
鑄就三十年輝煌，薪新  
校園再耀無限光輝。祝  
伍時暢紀念學校建校三  
十周年——再創新高

3B 陳嘉駿  
家長 陳國鋒

伍時暢創校三十載，  
承上啟下，薪火相傳，  
造就了三時暢的輝煌。  
在您的帶領下，  
學校不斷發展，  
桃李芬芳，遍佈香江，  
為社會培育了無數人才。  
衷心感謝您為學校的辛勤工作，  
願學校繼續創造就業，  
為社會培育更多人才。

6B 林浩  
家長 林盛豐

# 歷屆校友齊慶賀

為了祝賀伍時暢紀念學校創校三十周年，校友們都從繁重的生活中抽空返校錄影及拍攝短片，向母校說出慶賀語句。各位校友，謝謝你們的濃情厚意！

- 葉靜雯 保險培訓經理
- 劉健兒 銀行行政經理
- 范穎欣 酒店業培訓經理
- 梁潔賢 高級理財顧問
- 吳子仲 香港大學醫學院研究員
- 葉俊梅 中學教師
- 梁慧敏 高級專案經理
- 黃鐘鏗 物理治療師
- 周偉浩 精神科醫生
- 李旭宇 工程法律主任
- 呂鎮龍 銀行助理副總裁
- 馬健恒 土力工程師
- 朱振鏗 飛機工程師
- 周偉泉 舞台劇導演
- 李秋蕪 警務督察
- 方日昇 核數總監
- 謝明輝 警務局傳訊部經理
- 袁良科 政府工程師
- 張偉靖 房屋事務主任
- 郭少芬 行政總辦
- 黃嘉賢 房屋署工程總督察
- 李嘉慧 市場發展部主管
- 柯嘉恩 康樂助理員
- 陸文俊 國際品牌亞太區拓展

# 教師團隊

與時並進 · 追求卓越 · 堅守信念 · 作育英才



我們的信念：

每一個孩子都擁有自己的潛能  
每一個孩子應該得到鼓勵及支援  
每一個孩子都需要獲得成功的學習經歷

持有學士學位 100%  
持有碩士學位 51%  
持教育文憑/證書 100%  
英文及普通話基準 100%



三十周年校慶主題曲

三十年同路  
校慶主題曲

曲：6A 顏曉玲

詞：6A 潘柱良、朱家華

$\text{♩} = 101$   
 $\text{B}\flat$

$\text{F}$

$\text{E}\flat$

時 暢 我 - 的 家 在 這 裏 - 成 長 是 多 麼 - 的 愉

$\text{F}$

$\text{B}\flat$

$\text{F}$

快 三 十 年 - 同 路 無 懼 風 - 與 浪

$\text{E}\flat$

$\text{F}$

$\text{B}\flat$

$\text{E}\flat$

$\text{Dm}^7$

與 你 共 度 快 樂 時 - 光 啊 伍 時 暢 我 的 家

$\text{Cm}^7$

$\text{B}\flat^{\text{sus}4}$

$\text{B}\flat$

$\text{E}\flat$

$\text{Dm}^7$

每 天 陪 著 我 長 大 時 光 - 流 逝 滄 海 桑 田

$\text{Cm}^7$

$\text{F}^7$

$\text{F}$

$\text{B}\flat$

$\text{F}$

創 未 來 樹 人 立 - 德 時 暢 我 - 的 家 在 這 裏 - 成 長

$\text{E}\flat$

$\text{F}$

$\text{B}\flat$

是 多 麼 - 的 愉 快 三 十 年 - 同 路

$\text{F}$

$\text{E}\flat$

$\text{F}$

$\text{B}\flat$

無 懼 風 - 與 浪 與 你 共 度 快 樂 時 - 光



設計者：4B 葉晴同學

學校地址：新界屯門建生邨  
學校電話：2454 4122  
學校傳真：2454 4622  
學校網址：[www.wusichong.edu.hk](http://www.wusichong.edu.hk)  
學校電郵：[hkeca@wusichong.edu.hk](mailto:hkeca@wusichong.edu.hk)

本校網頁

