



僑港伍氏宗親會 伍時暢紀念學校



敢想創新 築夢成真

WE CHALLENGE OURSELVES TO
INNOVATE AND ACHIEVE OUR DREAMS.



讓夢想翱翔，讓生命發亮

目錄

我們的信念

校長的話..... 2

專業團隊

教師團隊..... 3-4

學與教

課時安排..... 5

課程特色..... 6-10

照顧學習多樣性..... 11

全方位學習..... 12

培養閱讀習慣 延伸學習..... 13

價值觀培育

品德教育 正向校園..... 14-16

綠色健營校園..... 17-18

全人發展

課外活動 學生成果..... 19-22

家校合作

家校合作..... 23-24

家長心聲..... 25

畢業生感言

畢業生感言..... 26

校長的話

我們的信念

每一個孩子都擁有自己的潛能

每一個孩子都應該得到鼓勵及支援

每一個孩子都需要獲得成功的學習經歷



WSC 要培育一群
「智慧」(Wisdom)、
「仁愛」(Sympathy)、
「勇氣」(Courage)、
有夢想、有承擔的新一代。

Wisdom 智慧
擁有優秀的思考及自學能力，能夠靈活應對未來的轉變。

Sympathy 仁愛
持守正面的價值觀，成為高質素的世界公民。

Courage 勇氣
有勇於嘗試、敢於探索的創新精神，為世界創造更多的可能。

凝聚專業團隊 成就明日棟樑

本校的教師團隊擁有共同的教育信念與核心價值——為學生提供優質教育，讓他們有豐富的學習經歷，盡展所長

持有學士學位
100%
持有碩士學位
41%

持教育文憑 / 證書
100%
達英文 / 普通話基準
100%



行政組

中文組



英文組



數學組



與時並進，追求卓越



為了有效實踐我們秉持的教育理念，學校積極鼓勵教師持續進修，緊貼教育發展趨勢。此外，學校善用校內及校外資源，有系統地為教師安排不同的專業發展活動和教研交流分享，以建立不同的學習社群，凝聚教師專業力量。



2024 香港資訊及通訊科技獎學生創新獎



本校英文科老師獲邀於教育局語文教學支援組作主題分享



本校數學科老師獲中文大學「才德兼備理財學校計劃」邀請作主題分享



本校常識科老師獲教聯會創科教育中心頒發「傑出 STEAM 教育教師獎」



用心為學生策劃優質體育課程，體育科老師獲外界嘉許



杭州歷史文化及科技之旅 教師專業交流

安排優質課時 推動全人發展



「善用課時，為學生創造空間」是我們的理念。有見及此，本校特意優化上課時間表。除了安排學生於上午以六天循環的模式進行恆常的學科學習外，下午更設有生活成長課、閱讀課、增值課及多元化活動，期盼能通過價值觀教育及多元化的學習模式，豐富學生的學習經歷，以促進他們的全人發展。

MON

TUE

WED

THU

FRI

上學

早上課以學科為主



午膳時間



下午為多元化活動



下課



高效課堂 促進自主學習



三高課堂

高參與

高展示

高回饋

STEAM 教育
創意解難

跨課程閱讀
貫通學習

電子教學
互動自主

本校的課程宗旨是以**學生為本**，幫助學生**學會學習**，**發揮多元智能**，並使學生成為**有責任感的公民**。本校的教師團隊專業、盡責、追求卓越，不斷地創新及優化課程，積極參與校外支援計劃，近年曾參與香港中文大學及投委會主辦的「**才德兼備學校理財計劃**」、香港大學電機電子工程系電子學習發展實驗室主辦的「**優質教育基金主題網絡計劃—大專院校透過自主學習為策略推動 STEAM 教育**」、香港大學教育學院教育應用資訊科技發展研究中心主辦的「**全方位自主學習推廣學校 STEAM 課程 (In-STEAM)**」、香港中文大學的「**促進實踐社羣以優化小班教學**」、**教育局小學中國語文教師學習社群**、**校本英文課程優化教學計劃**等，透過教研探討課堂滲入遊戲及高階思維策略，建構具特色的校本課程，加強口語訓練、增加溝通交流的互動學習機會，以促進學生的自主學習。

本校致力提供優質教育，透過多元化的學習活動，豐富學習經歷，培養學生在「**德、智、體、群、美**」的均衡發展。老師因材施教，在課堂中實踐「**三高政策**」——**高參與、高回饋、高展示**，並設計多元互動的課堂，創造輕鬆、愉快的學習氣氛，提升學習動機。

跨科學習 迎接未來挑戰

本校透過主題式跨課程閱讀計劃，讓學生在閱讀的過程中增進知識，繼而將所學的知識和技能融會貫通，並加以應用和實踐，**培養學生九大共通能力**。計劃主題圍繞正確價值觀和態度，期望學生多關心身邊的人和事，更透過多元化的學習活動拓寬視野，培養學生良好的品格。



同理心繪本劇場

年級	主題	正確價值觀和態度
二年級	時暢小小理財家	正確的理財態度及孝親
三年級	關愛動物	仁愛、尊重他人及責任感
四年級	傳承滋味在時暢 (香港非物質文化遺產—傳統手工藝飲食篇)	堅毅、尊重他人、國民身份認同、責任感、同理心、仁愛及勤勞
五年級	STREAM 中國科學家 X 智能家居	堅毅、尊重他人、國民身份認同、責任感及勤勞
六年級	STREAM 中國科技工程 X 帆船工程	堅毅、尊重他人、國民身份認同及勤勞



小小中醫師



超學科專題匯演



參訪傳統涼茶鋪



學包糰子

兩文三語 濃厚語境

良好的語文能力是堅實的學習基礎，因此，本校致力提升學生兩文三語的能力，除了正規課程外，學校積極為學生創設語言環境。英文科及普通話科特設「**英、普語境日**」— English Friday、普普二，亦透過英、普的主題活動，如 Morning Greetings、A Show A Week、NETs' STEM class、英語大使、午息英語互動遊戲、晨間普通話歌曲分享、普通話小先鋒迎賓、普通話天氣播報等，提升學生對學習英語、普通話的興趣及能力。



外籍老師英語課堂



文藝匯演



Halloween Party



Singapore Study Tour

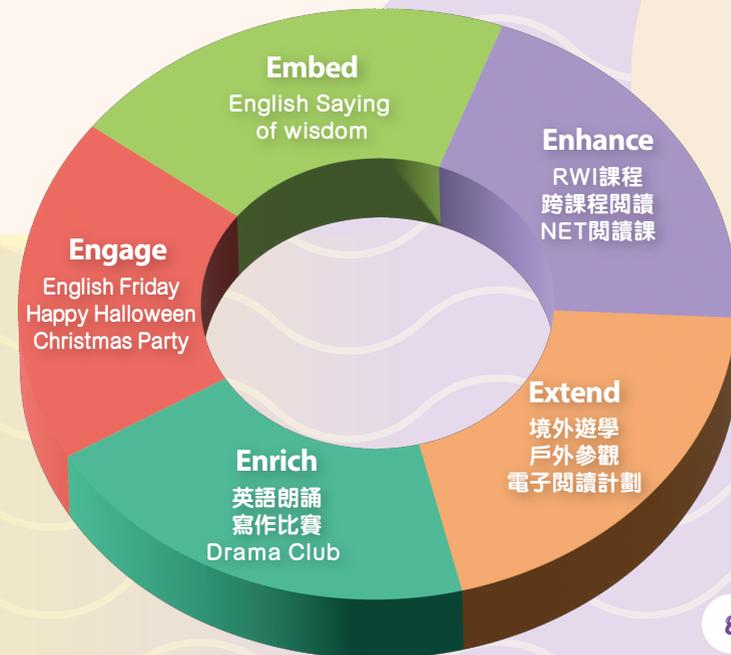
本校英文科設 5E 特色課程，透過系統性的學習活動及策略，以增強學生的學習及活用英語的能力，包括：

- Enhance**：自擬校本閱讀課程，提升學習效能
- Embed**：配合價值觀教學，傳遞正向訊息
- Engage**：組織多元化英語活動，增加趣味性
- Enrich**：創設語境，靈活運用英語交流
- Extend**：善用資源，促進自主學習

本校亦為學生在課堂內外創設了不同的語言環境及**實踐機會**，例如外出參觀，訪問外國人等，讓學生在愉快、有趣的環境中學習和運用兩文三語，加強學生口語交際和溝通的信心。

為提升學生閱讀的廣度和深度，本校中文科持續推行**圖書教學**，更為一年級自編校本教材，由老師和學生合作創作繪本《小貓紙皮》、《小貓和小虎》，以愛與關懷滋養幼小的心靈，繪本教學設計更獲得「創意教學評審計劃」一等獎，並獲邀參加在灣仔會展舉行之「學與教博覽 2022」與教育界同工分享。學生樂意創作，曾榮獲香港故宮文化博物館珍品故事—繪本創作比賽 2024(小學)大獎，作品更被製作成大型書籍進行展覽。

課堂上，老師著重讓學生從**朗讀中感悟**，透過「四步情感教學法」，讓學生最後能在寫作中表達深刻的感受。此外，中文科以**中華文化**為主題，為一至六年級編制校本**專題研習**，從而加強學生對中國文化的認識。本科每年均舉辦校內「**文藝匯演**」，讓學生藉詩歌朗誦及話劇表演，感受中華文化之美。



STEAM UP 創意思維 造就未來



教學博覽 2024 攤位展示

本校積極實踐 STEAM 教育，STEAM 課程以「動手動腦」為基礎，並靈活運用數理知識，更結合編程，進行跨科活動，加強學生對 STEAM 的興趣，培養學生的探究精神。

各科均透過校本思維策略框架，在課程中加入思維訓練的元素，循序漸進發展學生的邏輯思維及解難能力。常識科更特設「思維訓練周 SCAMPER」校本課程，重點發展學生的解難能力及創造力。

此外，常識科設有校本特色課程，包括「科學實驗周」、「STEAM 專題研習」、「STREAM 跨課程閱讀」及「STEAM Week」，以探究式學習模式發展學生的共通能力，透過不同的探究活動，學習設計循環的概念，並培養學生正確價值觀；鼓勵學生多觀察，發揮創意解決生活難題；同時，豐富學生的學習經歷，讓他們產生好奇心，提升成就感。

本校致力培育學生在 STEAM 領域的興趣和潛能，安排同學參加境外交流及比賽，上學年，在短短一年內獲得近 200 個 STEAM 類型的獎項，實現了重大突破，憑藉出色的表現，學校去年更榮獲「十大傑出推動 STEM 學校」的榮譽。



STEAM 課堂 動手做實驗



三多課堂活動 每 2 個一數



香港電台 STEAM 總動員直播節目分享經驗



VEXIQ 編程訓練



Lego Essential Spike 編程小組

體藝潛能樂滿 FUN



「暢出童聲」舞台演出展魅力



SING 藝協奏午會

本校強調「一生一體藝」，體藝課程著重加強學生在「德、智、體、群、美」的學習經歷。透過欣賞、創作、表演、體驗等，增強學生自信，從而培養正面的價值觀。

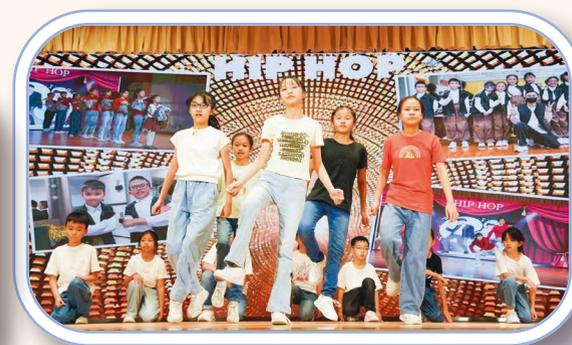
體育科與時並進，在課程中增設新興運動體驗，包括健球、地壺球、劍擊、劍球、投壺、射箭、Nerf Hunt 等，讓學生有機會接觸課程以外的體育運動，擴闊眼界；而小一設有游泳班，讓同學透過習泳提高技能感，加強身體質素，發掘潛能。

視藝科和音樂科均著重培養學生的創作能力、欣賞能力和自學能力。視藝科透過搜集資料，欣賞中西方及香港藝術家的作品，再進行延伸創作；而音樂科以「愛音樂·愛藝術」為核心，透過多元化樂器學習（木箱鼓及小結他）、音樂科技應用及創作，讓學生在音樂世界中探索、學習及成長。

為了讓學生「高展示」，音樂科與視藝科每年舉辦大型校內比賽和活動，包括「暢」出童聲音樂比賽、Sing 藝協奏會及視藝作品展，大大提升學生的成功感及自信心。



舞出活力自信



於午息進行地壺球體驗



參觀活動擴視野



課堂創作顯才華

資優教育 潛能盡展



飛行課程

本校的資優課程根據香港資優教育三層架構模式推行，在課程中浸入高階思維策略、創意及解難技巧，各科有系統地教授高階思維策略，如中文科教授「閱讀策略」、英文科教授「高階思維十三式」、數學科教授「解難五步曲」、常識科教授「奔馳法 SCAMPER」，旨在提升學生高階思維的能力，鞏固學生獨立自主的學習。

此外，本校建立「時暢人才庫」，把全年各科菁英列入人才庫，並為其提供課堂以外的資優培訓及課程資訊，更為學生建立個人學習檔案，有系統地讓學生發展潛能。學校亦會推薦有潛能的學生參加校外進階課程，例如香港資優教育學苑甄選課程、網上資優課程、香港中文大學資優計劃等。

本校積極提供多元化的資優培訓課程，發掘和培育有潛能的學生，提供具挑戰性及發展性的課程，如奧林匹克數學、英語話劇、飛行課程、VEX IQ 機械人課程、TELLO 編程課程、LEGO 編程創意課程、小小科學家、數碼小主播等，發揮每一個學生的強項。除了各式各樣的資優課程外，本校亦致力培養學生的領導才能，包括「校園大使」、「時暢 CEO」，讓學生建立自我肯定的信念。



時暢 CEO 代表學生發表意見



校園大使帶領幼稚園學生體驗小學活動



校園大使向大家介紹校園



時暢 CEO 與校長進行會議

全方位學習 豐富經歷 拓闊視野



一年級「開開心心辦年貨」

本校的教師靈活地利用多樣化的環境和社區資源進行全方位學習活動，配合時、地、人各方面所組成的學習情境，涵蓋不同範疇，也能配合學生的興趣和學習需要，讓學生獲得一般在課堂上難以體會的經驗。



二年級「風調雨順文化遊」



四年級「非物質文化遺產點心製作體驗」



三年級「非遺築蹟青馬行」



五年級「外出學習營商 DIY」



六年級「香港海防護家園」

閱讀好書 走出框框 豐實心靈

本校圖書組與主科合作教授閱讀策略，致力推動全方位閱讀，讓學生從閱讀書本，繼而走出社區，再放眼天下，並且關懷社會。除了在校內舉辦不同類型的**主題閱讀活動**，例如中華文化閱讀，以及愛護動物，更積極推動正向教育，參與**羅氏正向繪本教室**，推動親子共讀，實踐價值觀教育。圖書組除了舉辦閱讀講座及不同的參觀活動，亦定期舉辦多元化親子閱讀活動，推薦學生參與多元化與閱讀有關的比賽，讓學生盡展所長。



故事媽媽



愛護動物講座



從圖書跳出大自然——戶外觀鳥活動



欣賞圖書劇場學理財



魔術孝親故事



羅氏繪本正向教室



才德兼備 理財有道

本校理財課程以投委會的香港理財能力架構作為學習重點，在全校各級的中文、英文、數學及常識選取相關的學科課題，加入理財元素，配合學科知識，讓學生初步建構理財概念。



理財正向劇場



年宵市集 我要學理財



年宵市集 做個小老闆



團隊培訓工作坊



家長理財工作坊



年宵市集 促銷有法



初小課堂理財活動

為積極發展結合品德教育的校本理財課程，提升學生的理財素養及培養「精明、自制、誠信、勤奮及責任」的品德，本校由2022年開始參加由中文大學教育學院大學與學校夥伴協作中心及投委會主辦的「才德兼備理財學校」教育計劃，透過多元化活動，讓每名學生都可以在有系統、有組織的理財教育體驗中學習。為了豐富學生的學習經歷、認識中華文化，感受農曆新年氣氛及讓所學的理財知識融會貫通，這兩年期間，學校舉辦「Dream Big 時暢年宵市集」，結合生涯規劃課程，為小五及小六學生安排的理財體驗式活動，透過營商體驗，讓學生認識創業的基本概念，從而進行生涯規劃。同時，亦期望透過活動，提高學生的自信心和掌握21世紀技能（創意思維、解難、溝通及協作能力）。

同心同德 服務社群

本校以全校參與模式推展正向教育，培育同學建立正面積極價值觀，以及公民與社會責任的承擔精神，更把「推動正向校園文化」納入學校發展計劃，透過不同措施及學校全方位活動，營造正向校園氛圍，使學生成為具有責任心、感恩心及同理心的「時暢人」。



升旗隊



母親顯愛心



徵教署國家安全日開放日



龍獅匯聚耀屯門 同賀建國「七五」載活動



敬師日



成長的天空



「友愛同盟」攤位遊戲



榮獲第二十七屆德育及公民教育獎勵計劃獎項

關愛校園 正向人生

本校以全校參與模式推展關愛文化，成立「正向校園小組」，於正規課程（生活課）及非正規課程（課外活動、全方位活動、聯課活動及班級經營等）滲透正向教育元素。另外，亦透過學校環境設置、舉辦家長及教職員講座和親子工作坊等，協助各持份者實踐正向教育，塑造正向校園文化，建立和諧校園。本校已連續十二年獲香港基督教服務處及教育局頒發「關愛校園」的榮譽。



小一生活營



自律之星選舉



風紀大合照



4Rs 精神健康約章 x 香港海洋公園
「動物探索」



親子桌遊工作坊



每月生日之星



孝親繪本講座

本校參加教育局主辦的《4Rs 精神健康約章》計劃，落實不同的校本政策、措施及活動，提升學生精神健康，讓學生能專注自己的身心靈發展，感受輕鬆、喜悅及寧靜。

健康校園 身心成長

本校參與了衛生署「**全校園健康計劃**」，制定健康校園政策，每班設健康服務大使，透過不同途徑，向家長或學生推廣健康生活，包括講座、工作坊、校園電視台、開心「果」月等活動，讓家長與子女一起實踐健康生活。本校積極推動校園健康飲食，**持續獲教育局及衛生署嘉許為「至『營』學校」**。



「健營校園」培養學生養成健康飲食習慣



「運動與健康」主題展板及有獎問答遊戲

健康校園論壇暨嘉許禮2025 HEALTHY SCHOOL FORUM CUM COMMENDATION CEREMONY



健康服務大使獲中文大學「學生健康軍團獎勵計劃」嘉許



推動「無煙文化」劇場



午間護脊操



護眼講座



綠色校園 環保永續

本校積極推行綠色校園政策，除了正規課程外，我們透過全方位活動及校外機構的協作計劃，讓學生從實踐中學習，學會珍惜資源和愛護環境，一起為地球的永續發展努力。



參觀環保博覽會



下白泥教育中心考察活動



氫能巴士體驗



回收 @ 校園活動

課外活動 豐碩成果

體藝方面



第六十一屆學校舞蹈節（中國舞）獲得甲級獎

本校重視學生全人發展，舉辦四十多項課外活動，提供了多元化的活動給學生選擇參與，讓學生因應自己的興趣去發揮個人潛能、各展所長。活動小組包括學術、體育、音樂、藝術、STEAM及制服團隊。同學積極參與校外比賽，成績驕人，一個學年內合共奪得超過五百多個獎項。

鄭映潼同學榮獲資優教育基金頒發「閃耀之星」才華拓展獎學金，更入選 2025 年度中國香港體育舞蹈代表隊



語文方面



本校集誦隊於第七十六屆香港學校朗誦節獲得 1 亞 6 季及多項優良成績

數理方面



第二十六屆「常識百搭」小學 STEAM 探究展覽獲得傑出獎

多元智能方面



顧思諾同學代表中國香港 競技疊杯總會遠赴馬來西亞比賽



幼童軍獲得新界地域團呼比賽冠軍



田徑區隊（章珮茹、冼倬鋒）



2024-2025 年度屯門區小學校際籃球比賽女子組季軍，吳卓瑜同學被選為傑出運動員及謝沁同學入選屯門區籃球代表隊



2024-2025 年度屯門區小學校際田徑比賽 共獲得 2 亞軍 4 季軍 3 殿軍，章珮茹同學及冼倬鋒同學入選屯門區田徑代表隊



多元活動 發展潛能

全人發展

全人發展



多元智能 全人發展

本校透過全方位的多元學習和體驗，讓學生盡展所長，建立自信。逢星期五進行多元智能課，鼓勵學生在多個智能領域中發展並提升學習動機。另舉行「全方位體驗活動日」及境外交流，讓學生走出學校進行森林課程及歷奇活動，學習發揮團隊精神，共同協作解決困難；增強自信、堅毅、抗逆力及挑戰自我。

全方位體驗活動



多元智能課



「同根同心」境外遊學



境外交流 - 台山



境外交流 - 台北



手工皂製作體驗



陶瓷製作體驗



境外交流 - 河源



境外交流 - 新加坡



家校同心 結伴同行



同樂一天遊

本校一向視家長為珍貴的夥伴，致力推動緊密的家校合作，攜手支持學生的全面成長與發展。家長教師會定期舉辦豐富多元的活動，包括親子工作坊及教育講座，家長積極參與運動會、畢業典禮等大型活動，更深入地認識子女的校園生活，促進家校之間的溝通與交流。

我們特別感謝家長義工隊熱心參與及無私付出，家長充滿熱誠的投入，不僅為校園活動注入新動力，更充分展現家校合作的美好連結與凝聚力。我們深信，只要家校同心、並肩努力，必能為學生的成長與學習開創更精彩、更豐盛的未來。



親子貢旗

家長自我增值 與孩子一同成長

家長是孩子健康成長的守護者，更是他們身心靈發展的重要支柱。本校致力推動家長持續學習，幫助他們掌握親子育兒知識、溝通技巧、促進家長身心健康，以培養正向教育，與孩子一同走過成長的每一步。

本校參考教育局的家長教育課程架構(小學)，結合學校特色與家長需求，特別成立家長教育小組，並推出「家長教育獎勵計劃」。透過一系列實用講座、互動工作坊及親子活動，讓家長的不斷學習與成長，為孩子的健康、幸福與未來奠定堅實基礎，共同守護孩子的身心靈健康，創造一個充滿愛與希望的成長環境！



遊戲師證書課程



吾家子(女)的成長



親子理財講座



Chill Out with motions
情緒減壓家長工作坊



家長教育講座



「百毒不侵 家滿 FUN」家長教育課程



聖誕親子 fun fun game



家長教師會第十屆執行委員選舉及會員大會



親子體能活動日

家長心聲



1A 李諾曼家長

轉眼間，很快要迎接二年級，諾曼在這一年裏除了學習課本上的知識外，每周五都有多元智能課，他選擇了英語電影欣賞、創意小手工、跳繩、花式跳繩這4項活動，每一次放學，他都跟我分享當天多元智能課學了什麼什麼，這可見孩子真的全情投入，發揮潛能！

還有全方位體驗學習活動的「小眼睛看大世界」，各年級都有不同的活動，例如一年級有「森林體驗課程」，讓孩子走出課室，發揮勇於嘗試、敢於探索的精神，並學會與人合作。

此外，上課前、小息及午膳後，小朋友都可以自由地選擇參與各式各樣的活動，例如跳繩和籃球，也有數學遊戲，有動有靜，除了學習新技能外，亦可以放鬆心情。由此可見，學校能兼顧學生的身心發展。

另外，學校圖書館組織了一個「故事特工隊」，培訓家長講故事的技巧，為一、二年級的小朋友演繹故事，家長除了在小朋友面前演出，能看到他們開心又投入，很有滿足感，更促進了我們的親子關係，每天都有很多聊不完的話題！

即使假期不用上學，每次坐車經過學校，諾曼都會很高興、很大聲的跟我說：“媽咪，我問學校呀！”一直跟我說這學校的生活比幼稚園時更加開心有趣！

1A 郭逸庭家長

在老師們的關懷和悉心的教導下，逸庭很快適應了小學的生活，並且很享受在學校的每個時刻。我也是家長義工的一分子，參與學校的不同活動，能讓我更多的機會可以了解逸庭的校園生活。平時跟學校每一位成員，包括校長、老師、校工和其他家長的接觸，可以感受到各人的熱心、熱誠及對每一位小朋友的關愛。

很感恩可以加入伍時暢的大家庭。



趙婉婷 (1995年畢業生)



我既是伍時暢紀念學校的畢業生，也是現在伍時暢紀念學校兩個學生的家長。看着小朋友在學校學習、成長，我發現無論是過去或現在，伍小一直都能提供優質的學習環境，培育莘莘學子。

感謝老師們的悉心教導和栽培，老師對教學的熱忱，對孩子關懷備至，不僅傳授知識，更啟發孩子的潛能及創造力，學校課程創新而多元化，並且重視品德培育，讓孩子在德、智、體、群、美各方面均得到均衡的發展。看着孩子能健康快樂成長，真的感到很欣慰。衷心感謝校長和老師的付出，並祝願學校蒸蒸日上，桃李滿門！

畢業生心聲

黎健濤 (2012年畢業生)

縱使時光荏苒，我已畢業多年，但仍感懷母校過去的栽培。從老師言教中的知識、哲理，以至身教的待人接物，都讓我一生受用；無論是教室裏的愉快記憶，或是師生間的歡聲笑語，那些人、那些事都是我們成長的得着和印記，在往後的日子滋養著我們的心靈，令我們走得更更高更遠。



1D 吳蕙安家長



蕙安在去年K3參加學校的校慶活動時，已經覺得學校很好玩，很期待，因為課室樓層走廊有很多有趣的遊戲可以玩。

記得蕙安參加一年級的森林課程，她要和小朋友合作做木頭車，自己製作雞蛋仔，自己做午餐漢堡包，後來還學會用放大鏡生火，這些都是我們平日很少和小朋友做的事情。學校準備這些課程，我在旁邊看着都覺得很想玩，更感受到孩子們的喜悅與歡樂。

另外，學校聖誕節聯歡會氣氛真的很不錯，今年第一次參加，看見同學和老師都玩得很開心，很投入。

學校還有舉辦很多參觀活動，像是到屯門公園爬蟲館、荃灣浩海立方探遊館，各式各樣的興趣班及活動都令小朋友不止吸收到課本的知識，更能有豐富的學習體驗。

饒睿禧 (2017年畢業生，現就讀香港大學)

回顧小學歲月，母校是我品格、興趣及知識的搖籃。當時還是懵懂不知的我，幸有良師們六年的循循善誘，使我學會了各門學問及待人接物的態度和品行，為我繼續成長、學習奠定了穩健的基礎。母校亦非常重視全人發展，提供了不同範疇、領域的課外活動。

在精彩多元的課外活動中，我找到到一項衷心熱愛的興趣——辯論，這項活動不但訓練表達能力，更重要的是提升了我的邏輯思維能力，即便離畢業已經近七年，我依然繼續參與其中，更從中找到了升學的方向。在此，我十分感謝母校的悉心栽培，並祝願母校事事順利、桃李滿門。



2A 陳亮瑤家長



作為家長，非常欣賞學校為孩子安排這樣多元化而有意義的活動，令小朋友在學習上有很大幫助。學校不單重視課堂學習，還會透過節日活動，如創意燈籠比賽、聖誕聯歡會、年宵市集等，增加學生對節日文化的認識。親子比賽如Key圖大賽、徽章設計比賽，不但加強親子關係，還能鼓勵小朋友表達，培養創作能力。

小朋友最期待就是逢星期五的多元智能課，由故事、趣味數學、手工到 Little Scientists，每次課堂活動都新鮮有趣，令他更投入學習。課外活動方面，學校提供創意寫作、English Fun Time、手工創作、球類運動等，能幫助小朋友發展不同興趣和潛能。

特別欣賞學校的全方位體驗活動，如「森林課程」，小朋友親自體驗釣魚、割魚、煎魚，亮瑤回家後開心分享：「自己煎的魚很好吃呢！」這些體驗對孩子來說真的難忘。

在長假期，學校會設立學習獎勵計劃，鼓勵學生持續學習，實在非常用心。感謝學校為學生提供一個豐富又快樂的學習環境！

2D 甘樂天家長



當初選擇伍時暢紀念學校，是被學校的「三高政策」（高參與、高回饋、高展示）和性格優勢教育吸引。一年級開始，我們已十分積極參與學校的活動，包括講座、義工服務、家教會旅行、森林學校義工體驗等，過程非常開心。還有「故事特工隊」說故事，過往我習慣獨自公開說故事，沒想過要跟其他媽媽組隊合作說故事，我們排練時候開小劇團一樣，過程超忙，但也超開心！

樂天本身是個比較內向的小男孩，但上了學校的魔術課後，彷彿真的被施了魔法。他搖身一變，成為「魔術師太空哥哥」，而我，榮幸地擔任他的固定助手——「小花」。我們母子已經一起在台上表演了六次魔術，其中最難忘的一次，是他邀請一位比他大四歲、由他親自教導的小朋友同台演出。那天他格外自信，台上閃耀的眼神至今仍令我感動不已。

在學習方面，樂天也有不少嘗試。他從一年級開始學習揚琴，並加入中樂團參與演出；在數學方面獲得過幾次獎項，讓我既驚喜又欣慰。學校每月都會為同學舉辦生日會，而每週兩次的早會，我也總會在外面默默陪伴，看著他在人群中一點一滴地成長。

現在二年級的班主任 Mr. Wong，是一位溫柔、細心又可愛的老師。有天樂天突然說：「Mr. Wong 真係好溫柔呀！」這樣的真情流露，讓我感受到孩子心中滿滿的安全感。

作為一位一直教導媽媽活得更幸福的導師，我感恩學校讓我和孩子一起登上生命的舞台，演出一齣屬於我們的成長魔法劇。——充滿感恩的媽媽：花花

何曉彤 (2022年畢業生，現就讀馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學)

歲月如流，轉眼間，這已是我畢業的第三個年頭。從剛入讀伍時暢的懵懂，再到六年級畢業時對未來有著無盡憧憬，當中點點滴滴都仍歷歷在目。

中學的學業繁重，幸好我尚可應付，並能獲取佳績，這一切離不開母校對我的悉心栽培。從最基礎的英文拼音、語文閱讀能力等，我曾以為這是再平常不過、人人都必學的基礎知識。升上中學後，才明白，原來這一切都不是必然的，這全是母校的悉心安排，是眾多老師日以繼夜用心備課的心血。

「敢想創新 築夢成真」是母校35周年的口號，如今，我正在慢慢朝著目標邁進，要成為一個我夢想中的自己，我定不會忘記母校對我的期望，不會辜負老師們為我付出的心血，愈戰愈勇地迎向未來。



莫凱晴 (2022年畢業生，現就讀妙法寺劉金龍中學)

時光飛逝，轉眼間我已畢業二載。回首我在母校的點滴，皆歷歷在目。

感謝母校的悉心栽培，各位師長辛勤教導，為我取得佳績奠定基礎。在小學階段，幸得老師發掘了我創作繪本的興趣和潛能，後來中文科老師更讓我參與創作一年級校本教材——繪本《小貓紙皮》及《小貓和小虎》，為老師執筆的故事創作插圖，過程充滿挑戰而有意義，使我獲益良多。

現在，我將全力以赴追求我的目標，師長的期望是我邁向成功的無形支持和力量。謝謝母校！



劉翔欣 (2024年畢業生，現就讀屯門天主教中學)

不經不覺間，離開母校也差不多一年了，升上中學後，我對未來充滿希冀和自信。在此，我衷心感謝母校多年的培育！

在小學階段，我參加了各種課外活動，而課外活動對我的成長幫助非常大，例如在「Drama Club」，讓我對學習英語變得更有興趣，更令我學好說話技巧和增強以英語表達的自信心；在「小小科學家」，讓我對科學學習產生濃厚興趣，相信在中學會的編程技巧與科學知識也能夠在中學巧妙運用。亦非常感謝在小學期間學校為我們安排各種活動讓我們體驗，例如新興運動，如躲避盤和投壘，母校一直積極培養STEAM的教育理念，當中學到的知識升上中學校也非常有幫助。母校，謝謝您！



2A 黃灝喬家長

加入了伍時暢這個大家庭後，深深體會到學校非常重視每一位學生。除了學習上，更能體驗學校「一生一體藝」的理念。學校極力推薦每位學生參加課外活動，

還有最重要的是體恤學生的情緒壓力，定期舉行不同活動，令學生能抒發生活和學習上的壓力。

學校特別重視家校合作，每年舉辦親子聖誕聯歡會、親子旅行，令家長、學生、老師打成一片，成為一家人。此外，學校更注重家長教育，每年舉辦不同主題的家長講座和工作坊，令家長除了能自我增值外，還能釋放生活上帶來的壓力，實在難能可貴。





交通路線

小巴路線

- 40 小坑村 至 屯門市中心
- 44A 屯門站 至上水站

輕鐵路線

- 615 元朗 至 屯門碼頭
- 615P 兆康 至 屯門碼頭
- 505 兆康 至 三聖

巴士 (主要途經本校的路線)

- 58M 良景 至 葵芳
- 58X 良景 至 旺角東鐵路站
- 260X 寶田 至 紅磡鐵路站
- 960 建生 至 灣仔碼頭
- B3A 鳴琴輕鐵站(山景) 至 深圳灣口岸總站
- B3X 屯門公園站(屯門市中心) 至 深圳灣口岸總站
- 50M (城巴) 循環來往和田邨及屯門站
- 56 (城巴) 屯門菁田及和田 至 上水天平邨

毗鄰之中學：

屯門天主教中學、保良局百周年李兆忠紀念中學、馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學、宣道中學、崇真書院等

報名入學



報名表下載可瀏覽學校網頁或傳真索取
歡迎來電查詢

地址：香港新界屯門建生邨
電話：2454 4122 傳真：2454 4622
網址：<http://www.wusichong.edu.hk>
電郵：hkeca@wusichong.edu.hk



學校網址



學校Facebook