



港乜好

數年前，一場城市雕塑比賽喚起我對都市與自然交融的沉思，欲在天、地、人之間尋一脈共生之理，細探感官與心靈、實境與夢幻間的微妙聯繫。當初，曾懷抱熾熱信念，傾心構想，卻終未能脫穎而出，遺憾而返。如今重溫初心，那未竟的志向未能化為現實，實乃心頭一憾。意猶未盡，我願讓這設計重現人前，期盼喚起大眾對自然與城市交響的共鳴，點燃靈感之光。

當年為此，我曾寫下一段引言，試圖以文字勾劃那未成之志：

「於喧囂海濱的冷寂碼頭，『Urban Beach on The Pier』靜立如詩，仿若避風遮雨的海邊小亭，卻為行人鋪陳一席沙灘的幻夢。它形似沙中的陽傘，懶散而溫柔，又似海濱救生亭，



帶幾分守望的堅定。亭內視角，精心挑選，引人或仰望藍天白雲的悠然，或俯視海浪翻湧的壯闊。每至夏日午後三點三十分，陽光恰如其分，自圓筒窗傾瀉而入，光柱不偏不倚，落在这方寸之地，織就一枚圓潤的印記，似烈日投下的熱吻，又如月夜水面的倒影。光與影，虛與實，交融成一幅無聲的畫卷，雖美令人屏息，卻又靜默無言。」

Urban Beach On the Pier試圖於鋼筋水泥的冷硬中，喚回自然的呼吸；在都市的匆忙中，留一隅讓人駐足，感受

天光雲影與海浪的低語。當年未果，或許因大眾尚未準備好接納這份對自然的眷戀；今願重塑此夢，期盼它能在某處碼頭，某片海濱，化為真實，與城市共舞，與自然同歌。



建築人生

朱丹

融入AI教育 增學習興趣

本港學校重視以創新教育與正向生活方式，助力學生全面發展。筆者採訪了仁濟醫院王華湘中學校長文嘉燕，僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校校長關倩芬，以及聖樂兒教育機構天后中英文幼稚園校長鍾嫻英，三位校長分享了學校的未來大計，並強調家校合作如何引導學生在學習與生活中找到平衡。



校長TALK

林偉文

香港高等教育協會會長、香港升學中心及活石學院創始人

文嘉燕校長表示，王華湘中學積極融入AI教育，未來將進一步發展相關課程，提升學生自主學習能力。她強調，學校重視學生的身心健康，暑假建議學生拒絕「躺平」與手機沉迷，保持閱讀與運動的習慣。文校長指出，家長的支持至關重要，須與學校共同培養學生正向的

生活態度，確保暑假既充實又健康。

關倩芬校長分享，伍時暢紀念學校即將把常識科分拆為人文科與科學科，並融入AI教育，與大學合作提升課程質量。「我們在中英文閱讀、寫作及數學教學中試用AI，提升學生的學習興趣。」關校長建議，暑假是增廣見聞的好時機，家長可帶孩子旅行或參觀本地公園，豐富寫作素材，同時保持有規律的生活。

鍾嫻英校長介紹，天后中英文幼稚園正計劃將課室改造成STEM探索空間，提供Lego與電子化玩具，激發幼兒科學興趣。「我們有23個課室與戶外園地，養了十多隻烏龜與金魚，讓孩子在自然中學習。」她強調，這些設施為幼兒打下銜接小學的基礎，避免學習斷層。她鼓勵家長與孩子共創快樂時光，與學校攜手培養學習動機。三位校長一致認為，創新教育與健康生活是學生成長的關鍵。從幼稚園的STEM探索、小學的AI遊戲化學習，到中學的閱讀與運動計劃，目標同是以多元方式點燃學生潛能。

紅磚裡的醫學記憶

博物館作為啟發靈感、增長知識、豐富生活的文化殿堂，在香港這座城市中不僅有康文署管轄的公立博物館，更有許多由民間機構或私人創辦的特色展館。其中，坐落於上環半山堅巷的香港醫學博物館，便是一處別具特色的文化地標。日前，筆者在香港曼克頓扶輪社的就職典禮上，有幸結識了擔任該社古蹟顧問的醫學博物館學會董事會主席麥銜炳醫生，藉此機會向他請教了這座民間博物館的歷史淵源與最新發展動態。

鮮為人知的是，這座散發著古樸韻味的博物館，其前身竟是一座細菌檢驗所。這段歷史可追溯至1884年，當時香港爆發嚴重鼠疫，太平山華人住宅區(即現館址下方區域)成為疫情重災區。為應對疫情，當局決定興建細菌學檢驗所，該建築於1906年



正式啟用，成為當時重要的醫學研究基地。這座兼具歷史價值與建築美學的館舍，不僅見證了香港公共衛生的發展歷程，其紅磚外牆與典雅的希臘式立柱，更完美呈現了愛德華時期的建築風華。

1996年，這座歷史建築正式轉型為香港醫學博物館，由香港醫學博物館學會負責營運管理。館內最引人入勝的亮點，莫過於陳列著跨越數個世紀的珍貴醫療器械與設備，讓參觀者得以親身感受醫療技術的演進軌跡。目前博物館正推出「現代醫學」特展，常設展區以時間軸方式清晰梳理現代醫學的發展脈絡。循環展區則依序呈現各醫學專科特色，首檔推出的便是婦產科專題。對於醫學愛好者而言，這絕對是一處值得造訪的知識寶庫。



欣思妙想

蕭佩欣

新聞系畢業，遊走於廣播、紙媒和小紅書的媒體新鮮人

長和業績遠勝香港 GDP 海外業務尤為出色

香港上半年首兩季GDP按年增長分別為3%和3.1%，在香港的上市公司，如盈利增長能跑贏本地的GDP增長，便可證明其營運有道，戰勝經濟大環境，值得投資者信任。剛公布半年業績的長和(0001)，錄得11%基本盈利增長至港幣113億多元(按IFRS16前基準計算)，便是極佳例子。

長和是能取得佳績，原因之一是其業務遍及全球，能尋覓各方的獲利機會，比如其期內就英國的UK Rails簽訂協議，該項目之企業價值約為港幣280億元，而同屬英國業務之英國電訊合併更能收取現金淨額約13億英鎊(約138億港元)。事實上，長和的電訊業務CKHGT錄得收益港幣450億多元，以呈報貨幣計算較去年上升5%。



瀛富先機

陸振球

當香港不少零售商大嘆艱苦經營，但長和

以呈報貨幣計算，其零售部門之收益總額為港幣逾988億元，比去年同期增加8%；英國、波蘭及菲律賓保健及美容產品業務之增長顯著。

同時，長和的港口部門錄得收益港幣236億元，比去年同期增加9%；當中包括來自墨西哥及歐洲港口之倉儲收入急增27%帶動。以上各種業務，不是能成功大手套現，就是收益也遠遠跑贏香港的GDP增長，即是公司的成功，不是只倚賴經濟自然的增長惠及，而是能成功找到更好的增長空間，管理層實值讚許。半年已過，展望長和未來，其Eversholt UK Rails Group Limited已就出售UK Rails簽訂協議，交易將於買賣協議之若干條件達成後完成。至於零售部門旗下歐洲及亞洲大部分業務，預計可維持強勁表現。雖然長和若干貨櫃碼頭(尤其亞洲地區)貨運量緩和增長，但埃及新設施帶來額外貨運量，加上成本效益推動營運利潤改善，港口部門有望錄得可觀之全年盈利增長。長和所有電訊業務將透過擴大客戶總人數、持續優化開源節流，業績料可穩中看好。

瀛富資產管理董事及堅策學院研究總監

中國文明科技出海

華人闖蕩硅谷，常遭排擠：就算能兩個月內獨力完成小組三月任務，卻被剝奪核心代碼權限。硅谷十年湧入數十萬華裔精英，卻難複製楊致遠、黃仁勳傳奇。華人擅長實幹，卻輸在敘事：白人高呼「改變世界」，輕鬆吸金；華人、印度人講同樣故事，卻遭質疑。我們唯有回歸本質，用科技產品PK西方願景，如梁文峰一夜戳破奧特曼「登月」神話。

美國吸納全球天才，卻無根基：移民社群浮萍般隨時離去。底層享食品券，清華北大畢業生月薪兩萬卻稅負沉重，生活與「閒人」無異。加州外賣貴翻天，大麻卻免費送貨上門；公廁短缺，星巴克廁所卻密碼上鎖。美國極端利己，法無禁止即為；中國包容務實，基建完善，地鐵通達四方。

科技革命如火如荼：AI是生產力，crypto是生產關係，兩者互補，token開啟後門。比特幣零宕機，勝過谷歌；中國人成「加密猶太人」，主導礦機到交易所。西方書同文(TCP/IP)，中國車同軌(5G、光纖)，合力打造數字大一統。

出海挑戰重重：巴西資源豐沛卻內耗，州權大於聯邦，華企本地化建廠，適應通脹心態。印尼家族把持，沙特王室封鎖；中國企業以AI翻譯填平語言、文化、支付障礙。中國優勢在統一大市場：世俗化、勤奮文化，力出一孔，無內耗。馬斯克讚中國，特斯拉靠上海工廠起飛；西方自由創新無限，卻深陷泥沼，缺共同價值。

中國出海非殖民，乃擴張市場：輸出產品、文明範式，求同存異，融合多元。科技如達爾文之蛇，西方任其撕裂；中國以集體文化馴服，彌合分裂。未來，中國將成全球中樞，提供心理價值，引領人類命運共同體。



AI世界觀

子辰

美國納斯達克上市的首間香港AI企業總裁

IG: anthonytsang.zichen

Agentic Agents
自動化平台——n8n

創新開源平台n8n迅速崛起，讓用戶以可視化方式快速建構整合AI的跨應用流程。n8n融合低程式碼與無程式碼技術，兼具彈性擴充特性，不僅適合技術人員，亦便利一般用戶操作。

n8n聚焦於部署AI Agents，核心目標包括：支援自我託管部署、快速打造跨系統工作流程、自動處理日常事務以提升效率、完整掌控資料自主權、保障隱私與安全性、彈性開發平台，同步支援可視化設計與程式擴充。

當前n8n的優勢涵蓋：支援自家伺服器或私有雲自我託管、免費自我託管，雲端版不限執行步驟，適用複雜流程、允許從零開始構建工作流、大幅縮減系統部署時間、符合嚴謹隱私與合規需求、可簡易實現自動擴展、支援JavaScript/Python節點，自訂API及邏輯、支援多觸發器，分支合併與錯誤處理等進階功能、整合逾500種應用程式，提供4,600+自動化流程模板(2025年8月數據)。

近期n8n獲廣泛關注，其重點商業應用場景如下：商務辦公：試算表同步、CRM更新、表單提交自動郵件通知；資料整合：API匯入、報表自動生成；行銷社群：社群貼文排程、郵件行銷自動化；AI應用：內容生成、客服自動化、數據分析；IT維運：系統異常通知、檔案自動備份。

n8n的興起彰顯協作式自動化將成為AI轉型核心，無論個人生活或企業營運，皆需積極佈局此技術領域。



AIabc

艾森Alzson

科技與人文觀察家