



# 僑港伍氏宗親會 伍時暢紀念學校



克勤自勉 全人發展

# 陽光下的 孩子

愉快學習  
健康成長  
追求卓越  
啟發潛能



# 校長的話

我們希望在互相尊重和關愛共融的環境下，營造一個富有創意、溫暖又快樂的校園氛圍，為學生創設成功的機會……



**學生** 有運用多元智能及主動求知的精神

**老師** 有不斷追求新知及終身學習的理念

**家長** 熱心參與學校活動，成為學校夥伴

**學校** 結合社區，互動互助，使學生成為有責任感的公民，締結和諧社區！

# 專業團隊

# 教育精英

持有學士學位  
**100%**

持有碩士學位  
**51%**

持教育文憑 / 證書  
**100%**

英文及普通話基準  
**100%**

## 我們的信念：

每一個孩子都擁有自己的潛能

每一個孩子都應該得到鼓勵及支援

每一個孩子都需要獲得成功的學習經歷



# 專業交流 · 追求卓越



教育如揚帆啟航，沒有最遠，只有更遠；在教學上追求卓越，沒有最好，只有更好。本校教師團隊透過校本教師專業發展計劃、校外支援計劃、教師專業考察交流及獲邀擔任教育局分享會講者，已發展成為學習社群，使學生學習更有成效。



英文組獲教育局邀請分享  
小一銜接課程



英文組獲中文大學教育學院  
邀請就小班教學分享



各科組骨幹老師到北京教育交流考察



中文組獲邀在中文大學「優化課堂教學  
邁向自主學習」分享我校協作成果



「粵港姊妹交流計劃成果分享會」  
本校老師獲邀擔任分享嘉賓



美國 Woodford Country  
教育部代表訪校



中文組獲教育局邀請分享「內地教師交流計劃」



本校主辦香港、深圳、成都教育交流會，  
多達一百位中小幼教育同工出席

# 全新課時 五育並重

教節	時間	星期				
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:15 - 08:25	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課
1	08:25 - 09:00	普通話	中默	常識	數學	中文
2	09:00 - 09:35	體育	中文	常識	數學	體育
3	09:35 - 10:10	數學	數學/圖書	普通話	常識	音樂
	10:10 - 10:25	小 息 一				
4	10:25 - 11:00	英文	視藝	英文	英默	常識
5	11:00 - 11:35	電腦	視藝	英文	英文	中文
	11:35 - 11:45	小 息 二				
6	11:45 - 12:20	中作	數學	音樂	中文	英文
7	12:20 - 12:55	中作	英文	數學	中文	英文
	12:55 - 13:35	午 膳				
	13:35 - 13:55	午 息				
8	13:55 - 14:30	午會	導修	導修	導修	English Friday 導修及班主任課
		導修				
9	14:30 - 15:10	周會 / 成長課	英文閱讀	班主任課 14:30 - 14:45	中文閱讀	放學 14:35 - 14:40
	15:10 - 15:25	班主任課	班主任課	多元智能課	班主任課	
	15:25 - 15:30	整理及放學				

## 我們的設計理念

學生在精神充沛的午前完成常規課。

充足的進膳及休息時間，建立健康體魄。

多元化的彈性課程，培育學生全人發展。

科任老師指導家課，更能針對學習難點，提高學習效果。

有規劃地增加中、英文閱讀時間，培養恆常閱讀習慣。

製造空間，讓學生發掘潛能，發揮所長。

# 優質課程

# 愉快學習

## 經歷探索 溝通協作

本校課程著重「以生為本」，運用合作學習模式，配合高參與、高展示、高讚賞的三高課堂策略，在課堂內外安排多元化的學習活動，豐富學生的學習經歷，令學生投入課堂，樂於學習。



積極參與



合作研習



專題匯報



成果展示



共同探究



戶外考察

# 英普語境 提升能力

學校積極營造英語及普通話語言環境，配合課堂內外的英普主題活動，提升學生運用兩文三語的能力，使學習充滿趣味。



Breakfast with Ms Zarani



普通話氣象小博士



普通話大使



Halloween Party



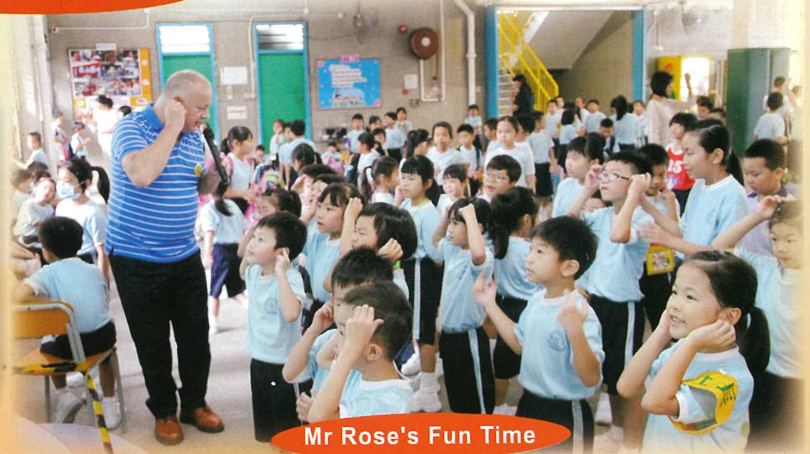
English Ambassadors



普普二小先鋒



English Friday 'A Show A Week'



Mr Rose's Fun Time





# 資優教育 潛能盡展

本校著重資優培訓，於不同的學科設資優組別，近年配合教育趨勢，發展STEM教育及電子學習，讓學生盡展潛能，並開設領袖訓練小組，促進學生全人發展。



mBot機械人表現卓越



英語話劇成績驕人



朗誦隊屢獲殊榮



小小科學家培養創新思維



時暢CEO—各班學生代表與校長開會，為學校發展提出意見。



CARE小記者以主題探究形式了解社會熱門話題

# 境外遊學 拓寬視野

學校每年舉辦不同的遊學團，學生的遊歷足跡遍及廣東省，更有遠至北京、西安、上海、台北、新加坡、美國等地，除提升學生自律及自我管理能力外，也可讓學生體會當地的風土人情，更能拓展學生的學習經歷及國際視野。



台北



西安之旅



上海之旅



美國交換生計劃



新加坡



北京之旅



配合專題參觀，推廣益智書籍。



學生參加故事演講比賽，演活書中角色。

# 閱讀習慣 成就未來

圖書館主任結合各科組及家長義工，舉辦不同的閱讀活動，為學生提供多樣化、多向度、多趣味的閱讀世界，培養學生終生閱讀的習慣。



「故事姨姨」精彩演譯，引領同學投入閱讀。



「校長說故事」鼓勵初小孩子探尋故事中的深意。



配合「世界閱讀日」，與內地小學聯辦世界閱讀日活動。



「故事小天地」讓孩子和家長共享閱讀樂趣。

# 健康校園齊共享

健康的環境有助學生身心成長。本校制訂不同的政策及措施，包括健康校園約章、陽光笑容滿校園活動、午間護脊操及量書包活動等，以促進學生身心健康發展。此外，本校更積極推廣健康生活，使學生明白健康對成長的重要，懂得強健體魄，樂於追求和實踐健康生活。

同學齊齊簽署「健康校園」約章：承諾實踐健康生活。



推展健康飲食：樂意分享、一同品嚐、珍視食物，廚餘回收。



「健康軍團」及「健康服務大使」積極服務，推展健康生活。



# 環保教育新導向

為了讓孩子明白健康與環境息息相關，學校積極推行綠色校園政策，除了正規課程外，還透過全方位活動、隱性課程及服務推廣等，讓學生從實踐中學習，學會珍惜資源和愛護環境，同時又享受到綠色生活的樂趣。

明日的環境，在於今日的行動。

多用手帕、少用紙巾



環保不分你我他

地球是我家

天然資源要珍惜

世世代代齊得益



親子製作舊利是封掛飾



環保新一代「綠色學校嘉許大行動」頒獎禮於57間參賽學校中，獲選為三間最值得借鏡的學校之一。

請支持環保！



善用果皮製作天然酵素清潔製



同心合力，綠化社區

清潔郊野公園

# 關愛校園



親子賣旗



大哥哥計劃



公益金便服日，同學支持募捐

## 關懷他人，服務社群

本校致力培養學生的良好品德及公民責任，推行「人人有服務」及「V-SMART義工獎勵計劃」，在校內及校外舉辦不同類型活動及服務，培養學生勇於承擔的精神，透過參與服務讓學生學會關愛他人。



愛心之旅——探訪長者，表達關懷



服務學習——高年級學生為低年級同學設計攤位遊戲



高小成長的天空計劃，  
培養堅毅新一代



小一生活營，培養學生自理能力



反網絡欺凌講座

## 正向價值，共建和諧

本校提倡「三正」精神，培養學生思正念、說正話、做正事(三正)的品格，建立正確的價值觀，攜手建立一個和諧共融，充滿正能量的校園。



親歷愛親子日營



親親你我他親子小組

## 專業支援



成立時暢家長學堂，為家長安排一系列課程



我們的社工——李姑娘、黃Sir



教育心理學家龔智傑先生

# 繽紛盛事

學校每學年舉辦多項大型活動，除讓學生發展潛能，也誠邀家長參與其中，使學校、家庭能成為關係緊密的夥伴，共同見證學生的成長。

## 水運會



## 秋季旅行

一年一度，歡迎家長參加



## 聖誕聯歡會



## 公開觀課



一至六年級開放課堂，歡迎家長觀課



# 家校互勉

## 陸運會



近百名家長擔任義工，盛況空前



## 家教會親子旅行



家長難得放低工作，進行親子活動



## 綜合學習周



家教會全力支持，學生學習更添姿采



# 多元智能



音樂



邏輯  
數學



語文



空間



內省



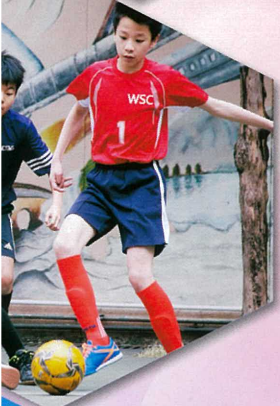
自然  
觀察



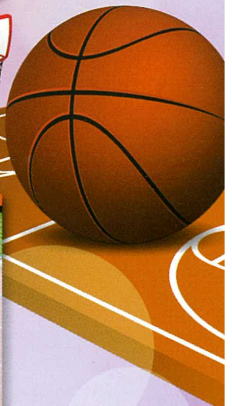
# 全人發展

本校重視學生全人發展，舉辦近四十項課外活動，讓學生發揮潛能，培養興趣。歷年來，同學表現出色，獲獎無數，尤其在集誦、舞蹈、體育方面，成績驕人。

## 人際



## 肢體 動覺



# 報名入學

報名表可從學校網頁下載或傳真索取  
歡迎來電查詢



# 上課時間

上午8:15至下午3:30 (星期一至四)  
上午8:15至下午2:40 (星期五)



## 毗鄰之中學：

1. 屯門天主教中學
2. 宣道中學
3. 保良局百周年李兆忠紀念中學
4. 崇真書院
5. 馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學

# 交通路線

## 巴士路線

- 58M 良景 至 葵芳
- 58X 良景 至 旺角東鐵路站
- K58 富泰 至 青山灣
- 260X 寶田 至 紅磡鐵路站
- 258D 寶田 至 藍田港鐵路站
- 960 建生 至 灣仔碼頭
- B3A 兆康 至 山景

## 輕鐵路線

- 615 元朗 至 屯門碼頭
- 615P 兆康 至 屯門碼頭
- 505 兆康 至 三聖

## 小巴路線

- 40 小坑村 至 屯門市中心
- 44A 上水 至 新墟 (屯門站)
- 44B 落馬洲 至 新墟 (屯門站)



地址：香港新界屯門建生邨

電話：2454 4122 網址：<http://www.wusichong.edu.hk>

傳真：2454 4622 電郵：[hkeca@wusichong.edu.hk](mailto:hkeca@wusichong.edu.hk)

