



僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校

地址：新界屯門建生邨
電話：2454 4122
傳真：2454 4622
網址：www.wusichong.edu.hk



暢

訊

第四十期

1/2024

校長的話

各位親愛的家長和同學：

踏入2024年，祝願各位身體健康、家庭幸福！

轉眼間開學已經四個多月了，同學們已獲獎無數，感受到老師對教育的熱誠和同學對學習的認真。今年是學校創校35周年的大日子，為了慶祝這個極具意義的時刻，我們準備了一系列迎校慶的活動。35周年的校慶主題是「敢想創新，築夢成真。」我們期待每個同學都有勇於嘗試、敢於探索的創新精神，為自己訂下目標，努力實現自己的夢想。校內的慶祝活動已經展開，請家長和同學積極參與及支持。校慶親子徽號設計比賽、陸運會暨校慶啟動禮，以及家教會舉辦的「喜迎校慶·親子和諧粉彩工作坊」、「家長齊做生日蛋糕」等多項大型活動已圓滿完成，其他活動也進行得如火如荼，詳情如下：



內容	負責科組	推行日期
35周年班際粵語繞口令比賽	中文科	2024年1月-2月
35周年祝福短片創作比賽	普通話科	2024年1月-3月
35周年幼稚園親子掛飾創作比賽	視藝科	2024年1月-2月
Dream Big時暢年宵市集	課程組	2024年2月6日
35周年班際歌唱比賽	音樂科	2024年3月
35周年編程遊戲設計比賽	電腦科	2024年3月
35周年STEAM設計創作比賽	常識科	2024年3月
35周年閱讀紀錄冊封面設計比賽	圖書組	2024年3月
35周年校慶聚餐	行政組、校友會、家教會	2024年3月8日
35周年慶典暨開放日	行政組	2024年5月10-11日
暢出童聲音樂比賽	音樂科	2024年7月

夢想是對未來的一種期望，期望每位同學都能透過學校的活動，瞭解自己人生的追求和夢想，實現自己夢想的同時，亦讓自己的才華得到彰顯。



時 暢小一新人類 動靜皆宜樂 暢聚

小一新人類頒獎典禮



經過一個多月的學習，
我們終於成爲
自理勤學的小學生。
看！我們的班呼在頒獎台上
多有氣勢！



小一生活營

十月份爲小一同學舉辦生活營，透過參與多元活動學習紀律，並與師生培養良好正面關係，提升對學校的歸屬感。



well done!



本獎項為校董會贊助，獎勵全學年無休，於每一個上班日都能出勤的教師，獎金三百元，連續三年獲獎的得獎人，更可獲額外五百元獎勵。

2022-2023年度教師健康獎得主

大家好，我是曾小慧老師，任教中文及普通話科。我熱愛手工藝、電影欣賞和行山，喜歡與學生溝通。非常高興能加入伍時暢學校這個大家庭，期待與學生一同成長和探索。讓我們攜手努力，共同創造美好的學習經驗！

認識時暢家庭新成員



家長也敬師活動



2023-2024家委會第一次會員大會



家校一心，攜手前行 同心育孩，喜迎未來



聚首時暢，「友」你真好



師生暢聚

2023-2024校友會



自助午餐



課程發展組



小一生活巡禮

小一同學開開心心學習，
輕輕鬆鬆適應校園生活。



時暢慶中秋



同學積極參與各科的節慶活動，
令校園充滿節日氣氛。



午膳後，同學可以自由地選擇參與各式各樣的活動，有動有靜，希望同學除了學習外，亦可以休息一下，與同學一起玩樂。

午息活動鬆一鬆



資訊科技組

「派發平板電腦」
本年9月20日向四年級同學
派發BYOD用的平板電腦



四年級同學派發平板電腦



家長及同學簽收平板電腦



家長用心學習



老師用心指導

「電子學習平台家長工作坊」
本年10月17日，為低年級家長
進行工作坊，讓家長了解同學
電子學習的情況。

學習支援組

和諧校園 樂歡欣



故事小先鋒



中區扶輪社及屯門天主教中學課後支援計劃



多元智能課：暢遊天地



透過遊戲活動，
讓同學能理解別人的想法



與家長義工一同製作校慶35周年蛋糕



一年級親子輔導班



理解孩子好「融」易
家長講座

訓育輔導組

本校的訓育輔導工作是以全校參與模式，訓輔合一的理念，以培育及支援學生全面成長為目標。因此，我們就不同學生的成長需要，提供不同的服務和設計不同的活動，例如：個人輔導、生活課、德育講座、服務學習計劃、義工隊、風紀及領袖訓練、「成長的天空」計劃、校本輔導獎勵計劃、小一生活營及家長教育等，務使學生能在關愛及和諧的環境中健康成長，以下是已舉辦的活動點滴。



敬師日獻心意



小一生活營



公益金親子書旗



校園好心情計劃



正確使用互聯網學生講座

我們的社工

轉眼間，陳詠宜姑娘為伍時暢學生服務已踏入第四年啦！除了陳姑娘外，學校增撥資源，額外聘請一位駐校社工——李貝妍姑娘。李姑娘負責處理學生諮詢外，亦會為同學舉辦不同小組及協助推行成長的天空計劃。



靜心課



小動作大愛心活動



班長訓練小組



探訪老人院

陳姑娘駐校時間

星期一：
上午七時半至下午四時半
星期二至四：
上午八時至下午五時

李姑娘駐校時間

星期二及四：
上午八時半至下午五時半
星期三：
上午八時半至下午十二時半



全方位輔導服務

在2023年9月至11月，全方位輔導服務已舉辦或進行中的活動，包括：

- 「關愛義人行」探訪安老院活動
- 「大姐姐關愛計劃」服務小組
- 「靜心校園齊創建」訓練計劃
- 「風紀軍團」風紀迎新及訓練
- 「小領袖 大挑戰」風紀訓練日營
- 「我愛當小學生」小一生活營
- 「正確使用互聯網」五、六年級學生講座
- 「健康好少年」五年級學生講座
- 「友愛小天使」情緒社交小組
- 班長及服務生訓練



大姐姐關愛計劃



「小領袖 大挑戰」風紀訓練日營



健康好少年學生講座



學生大使計劃



知識產權互動劇場

成長的天空

本計劃由教育局撥款，學校與圓玄學院社會服務部學校支援服務隊合作，在小四至小六年級推行「成長的天空」計劃，為學生、家長及老師進行各類有關抗逆力的活動及課程。



成長的天空啟動禮



夜行大挑戰



活力快樂傘



挑戰日營



信心躍



課外活動

逢星期五下午，同學會進行多元智能課，藉此培養學生不同的興趣，發揮創意，發揮潛能，讓同學於愉快中學習。

多元智能課



周六興趣班

提供課程以外的學習體驗，
豐富學生的學習經歷



2023-2024年度陸運會



讓學生舒展身心
留下美好的回憶



修業旅行



LEARNING IS FUN!



HALLOWEEN PARTY



Drama Club



We Play, We Learn Together



Phonics Fun



Little Scientists



English Ambassadors



The Wonder of Travel

Mr Rose

Hi everyone. Mr Rose here. I hope that you have been as excited as I have this year. Why? Well, once again we have been able to travel and visit places and friends outside of Hong Kong. As things have quickly got back to normal in Hong Kong, the possibilities of travel have opened up. I was able to visit my family back in the UK for the first time in four years. It was a wonderful experience.

If anyone has the chance to travel to a different country, I would always recommend that they take this opportunity. You get to experience different cultures, see different sights and taste different foods. Meeting new people from different backgrounds can help us to grow and become better citizens.

Even if you do not have the opportunity to travel abroad anytime soon, there are lots of different places that you can visit here in Hong Kong. We are all very fortunate to live in such a beautiful city where we can go to beaches, parks and towns; go on walks and hikes in the hills; visit interesting places of historical interest as well as take boats round the many gorgeous islands that surround Hong Kong.

If any of you have the opportunity to travel anywhere this year, I would love to hear about your amazing experiences. Please let me know how you get on, where you go to and what is the favourite thing you do.

Happy travelling everyone!



Me in Italy



Meet our NETs



A New Family Member of WSC

Miss Mnyali

Hello boys and girls!

My name is Miss Mnyali and I am your new Native English Teacher (NET). I am absolutely thrilled to be in Hong Kong and even more excited to be teaching here at Wu Si Chong this year.

As most of you may already know, I'm originally from the city of Durban in South Africa. It is my first year in Hong Kong. I used to teach English in South Korea before moving to Hong Kong. Do you have a favourite K-POP group, K-drama or Korean food? I would love to know!

In my spare time I enjoy reading, hanging out with friends, trying out new foods or just enjoying the great outdoors.

I look forward to having a wonderful year with you. Please be sure to say "hi" when you see me. I would also love for you to join me in the English room every Tuesday during lunch recess where we will play English games and get to know each other more. I hope to see you there!

Bye for now!



生活習慣好 身體健康少煩惱



事務組



天天吃水果 疾病遠離我



兒童脊骨基金「親子護脊工作坊」



「書包也keep fit」活動



不偏食 午膳愉快開動



三、四年級飲食健康講座

健康從好習慣開始！
學校各項推廣良好生活習慣的活動已逐一開展，例如護脊活動、健康飲食講座等，期望家長、學生積極參與，一起實踐健康生活好習慣。



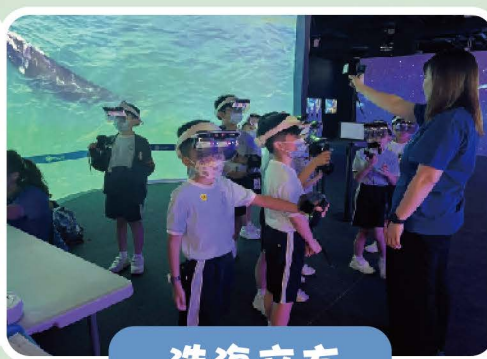
綠色健營聖誕聯歡會

區本津貼活動

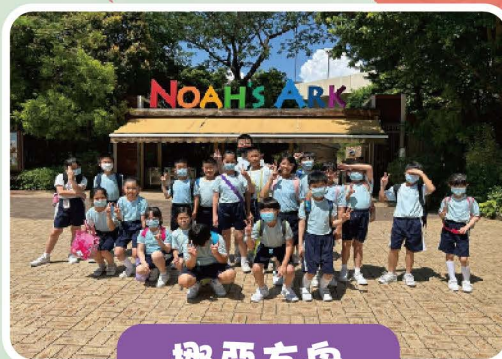
學生支援組



昂平360



浩海立方



挪亞方舟



小小魔術師



趣味英語課程

