

[僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校](#)一直秉持「全人發展」的教育理念，致力為學生提供多元化的學習體驗，為了推廣健康運動的信息，今年，學校邀請了屯門區其中的 13 間幼稚園共同參與幼稚園競技賽及啦啦隊比賽，讓小朋友在比賽中發揮潛能，感受運動的樂趣。



當日的啟動禮雖然簡單，卻隆重而有意義，多位幼稚園的校長及副校長親臨現場，一同見證這場充滿活力與熱情的賽事。小朋友們在老師與家長的陪伴下，滿懷期待地步入場地，雖然天氣寒冷，但他們的笑容和興奮的神情，讓整個場面倍添溫馨與熱鬧。學校深信，透過這次活動，不僅能讓孩子們體驗競技比賽的樂趣，更能從中學習團結合作與奮力拼搏的精神。



伍時暢學校一直堅信，運動應該從小培養，因為運動不僅能夠鍛鍊體魄，增強幼兒的肌肉發展與協調能力，更能促進身心健康，讓孩子在快樂中成長。比賽過程中，小朋友們展現出極大的專注與活力，在各項競技中努力拼搏。其中，在「頂天立地」比賽中，小朋友們需要頭頂膠圈前進，既要控制平衡，又要快速繞過障礙物，不少小朋友雖然在途中失去平衡，讓膠圈掉落，但他們毫不氣餒，迅速調整姿勢，撿起膠圈後繼續挑戰，充分展現了堅持不懈的精神。而在「薪火相傳」接力賽中，小朋友們需小心翼翼地將豆袋放在大木板上奔跑，稍有不慎豆袋便會滑落，過程

不僅考驗手眼協調，更需要隊員之間的信任與合作，有的小朋友在快到終點時豆袋掉落，但他們立即停下來，快速撿起，調整姿勢後繼續前行，贏得場邊觀眾的陣陣掌聲。而「眾志成城」則讓孩子們學習團隊精神，每位小朋友都要迅速拾取豆袋並放入膠圈內，這項比賽讓孩子們明白，團隊的努力比個人的表現更為重要，只有大家齊心協力，才能共同完成挑戰。這些活動不僅讓小朋友鍛煉體能，更讓他們在遊戲中學習克服困難、勇敢向前的精神。

除了競技賽外，啦啦隊比賽亦是一大亮點。小朋友們身穿色彩繽紛的服飾，在看台上為隊伍加油打氣，口號響亮，動作整齊，場面熱鬧非凡。比賽不僅考驗孩子們的創意和節奏感，更需要隊員之間的默契與合作。有些隊伍透過精心設計的隊形變換，展現出動感與層次感；有些隊伍則以獨特的加油口號，為運動員們打氣助威。小朋友的表現充分展現了自信與活力，讓整個比賽氣氛達到高潮。

當天，小朋友們無論是在競技賽還是啦啦隊比賽中，都表現得十分投入，盡情享受比賽的過程。他們的笑容、專注的眼神與努力拼搏的態度，讓學校更加確信，當初決定不因天氣而取消比賽是正確的選擇。運動的價值不僅在於競技的結果，更在於過程中所學到的精神與態度。



伍時暢學校未來將繼續推廣體育活動，並積極與幼稚園合作，為孩子們提供更多元的學習體驗。期待在不久的將來，再次與各位幼稚園的小朋友相聚，一起在運動場上奔跑、歡笑，共同享受成長的樂趣！



