



# 僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校

創新

啟  
神  
離  
心

承  
傳

Past, Present, Future

To inherit, to create, to innovate,

All for the opening up of the heart and the mind



# 陽光下的孩子



30 周年校慶主題曲  
作曲、填詞：六年級學生

愉快學習 健康成長  
追求卓越 啟發潛能

# 校長的話

我們希望在互相尊重和關愛共融的環境下，營造一個富有創意、溫暖又快樂的校園氛圍，為學生創設成功的機會……



**學生** 有運用多元智能及主動求知的精神

**老師** 有不斷追求新知及終身學習的理念

**家長** 熱心參與學校活動，成為學校夥伴

**學校** 結合社區，互動互助，使學生成為有責任感的公民，締結和諧社區！

# 健康校園 — 全校動員



健康服務大使



開心「果」月

本校積極推動健康校園，並榮獲「至營學校」認證。透過制訂不同的政策及舉辦各類型活動，包括學生健康軍團、陽光笑容滿校園活動、健營聖誕聯歡會、開心「果」月等，讓全校師生一起追求健康的生活。健康服務大使亦會協助推行健康飲食及量書包活動，鼓勵同學實踐健康的生活態度。



學生健康軍團



榮獲「至營學校」認證



健康精明眼



健營聖誕聯歡會



推廣校園午餐獎勵計劃

# 環保教育 — 實踐 · 永續

健康與環境息息相關，因此學校積極推行綠色校園政策，並連續九年榮獲「綠色校園」認證。除了正規課程外，還透過全方位活動、隱性課程及服務推廣等，讓學生從實踐中學習，學會珍惜資源和愛護環境，同時又享受到綠色生活的樂趣。



環保錢包 DIY



推廣

透過校園電視推廣環保訊息及活動。



用舊物料製作玩具



取代

用果皮製造天然酵素清潔劑，  
取代化學清潔劑。



節約

一雙手 一張紙  
「紙」用一張

抹手紙的話!



張貼環保標語，鼓勵大家  
珍惜資源，節約省用。



再造



收集廚餘，轉化為有機肥料。



用自製的有機肥料耕種，  
綠化環境，共享耕種成果。

綠化

# 關愛校園 正向人生

本校以「全校參與模式」推展正向教育，於科組活動中加入正向教育的元素，讓學生建立正向思維及擁有愉快、和諧的校園生活。學校更榮獲「第三屆品德教育傑出教學獎」及多屆「德育及公民教育獎勵計劃」獎項，深受學界專業的肯定及認同。



第三屆品德教育傑出教學獎



「尋找學生24性格強項」家長工作坊



「正向啟童心」啟動禮



正能量小組



正向留言板

# 同心同德 服務社群

本校致力培養學生的良好品德及公民責任，在校內或校外舉辦不同類型的活動及服務，透過親身體驗，讓學生學會關愛他人，培養熱心服務的精神，學校更連續八年獲頒「關愛校園」榮譽。



敬師日



成長的天空計劃



互勉小天使



親子賣旗日



「親親我心」親子工作坊



大哥哥關愛計劃

有你同行

溫暖窩心



我們的社工——戴姑娘及陳姑娘

# 家校同心 共創繽紛

學校每學年均舉辦多項大型活動，除讓學生發揮潛能，也誠邀家長參與其中，使學校、家庭能成為關係緊密的夥伴，共同見證學生的成長。家長的熱心參與，使各項活動進行得更順利，更添意義。

## 水運會



碧波展英姿，家長和小朋友同享喜悅。

## 步行籌款活動



修繕圖書館，學子受益。

## 家教會聖誕聯歡會



家教會舉辦聖誕聯歡會，樂也融融。

## 公開觀課



家長觀課，了解小朋友學習情況。

## 修業旅行



一年一度，家長抽空參與，增進親子關係。



# 家教會親子旅行



親子樂悠遊，共聚天倫樂。

## 陸運會



幼稚園競技邀請賽，小小年紀鬥志高。

## 綜合學習周



走出課室，開眼界長知識。



家長全程支持，運動會順利進行。



活動得家長熱心協助，更添姿彩。

# 多元智能 全人發展

本校重視學生全人發展，課外活動的設計涵蓋八大智能，舉辦活動近四十項，讓學生培養興趣，發揮潛能。歷年來，同學表現出色，獲獎無數，尤其在集誦、舞蹈、體育方面，成績驕人。

## 音樂

另有中樂小組、牧童笛、小結他、步操樂團等。



木箱鼓

## 語文

另有朗誦、數碼小主播、創意寫作、英語話劇等。



英語小主播



集誦隊

## 自然觀察

另有小小科學家。



時暢小園丁

## 邏輯數學

另有中國象棋、電腦小組、奧林匹克數學、程式機械人、創意工作坊等。



珠心算班



棋藝小組

中樂及合唱團

# 凝聚專業力量 建構學校發展藍圖

讓學生發揮潛能，豐富學習經歷，是我們的信念；重視優質教學，貫徹「追求卓越，更上層樓」的願景，是我們秉持的教育理念。

持有學士學位

100%

持有碩士學位

43%

持教育文憑 / 證書

100%

達英文及普通話基準

100%



# 促進學習 成就全人發展

愉快

輕鬆

高效

挑戰

本校選擇孩子專注力最強的上午時段，進行學科學習，建構知識，而下午時段則進行多元活動，豐富學習經歷。整體課堂安排，是要讓孩子學得輕鬆而有效率、愉快而具挑戰性。

## 學習時間表

上午

學科學習，建構知識

- ★ 三高課堂
- ★ 合作學習
- ★ 探究解難
- ★ 推行 STEM 教育



| 節數 | 星期            | 星期一               | 星期二   | 星期三 | 星期四 | 星期五                              |
|----|---------------|-------------------|-------|-----|-----|----------------------------------|
|    | 時間            |                   |       |     |     |                                  |
|    | 07:30 - 08:05 | 學生到校              |       |     |     |                                  |
|    | 08:05 - 08:15 | 班主任課              |       |     |     |                                  |
| 1  | 08:15 - 09:15 | 數                 | 中     | 英   | 英   | 中                                |
|    | 09:15 - 09:25 | 小息一               |       |     |     |                                  |
| 2  | 09:25 - 10:05 | 中                 | 英     | 中   | 中   | 英                                |
| 3  | 10:05 - 10:45 | 中                 | 英     | 視   | 體   | 數                                |
| 4  | 10:45 - 11:25 | 英                 | 普     | 視   | 常   | 常                                |
|    | 11:25 - 11:35 | 小息二               |       |     |     |                                  |
| 5  | 11:35 - 12:15 | 體                 | 數 / 圖 | 常   | 數   | 音                                |
| 6  | 12:15 - 12:55 | 常                 | 音     | 數   | 普   | 粵                                |
|    | 12:55 - 13:35 | 午膳                |       |     |     |                                  |
|    | 13:35 - 13:55 | 午息                |       |     |     |                                  |
| 7  | 13:55 - 14:35 | 午會<br>13:55-14:10 | 數導    | 中導  | 英導  | English Friday<br>13:55-14:05    |
|    |               | 周會<br>14:10-14:55 |       |     |     | 英導<br>14:05-14:25                |
| 8  | 14:35 - 15:15 | 中導<br>14:55-15:15 | 中閱    | 多元課 | 英閱  | 整理及放學<br>14:25-14:30<br>(提早一節放學) |
|    | 15:15 - 15:20 | 整理及放學             |       |     |     |                                  |
|    | 15:20 - 16:00 | 補課及輔導課            |       |     |     |                                  |

下午

多元活動，豐富學習經歷

- ★ 德育及成長課
- ★ 閱讀課
- ★ 導修課
- ★ 多元智能課



# 多元學習

# 經歷為本

# 紮實根基

為配合學生的學習多樣性，本校課程銳意為學生創設愉快的學習環境及提供豐富的學習經歷。在學生學習知識的過程中，著重理解、實踐和自學能力的培養，而學生在課堂內外也表現得積極投入，樂於學習。



戶外電子學習



專題研習探究創新



合作交流分享



趣味圖書 學習深度閱讀

# STEM 教育

# 創新科研

# 開拓思維

本校積極實踐STEM教育，課堂內外均提供多元學習活動，使學生培養靈活運用知識的能力，加深學生對STEM及在生活上不同範疇知識的興趣，提升學生探究的精神和創新的動力。



積極學習 —  
優質教育基金 STEM 主題網絡計劃



投入作品設計 — 智慧城市專題研習計劃



樂也融融 — 嶺南大學親子科學日



一起學習 mBot 機械人編程



「童擁 AI 計劃」  
學習利用 microbit 編程



校內 STEM 比賽 — 30 周年校際磁浮花車比賽



學生參加無人機工作坊



趣味科探 — 魚菜共生導賞團

# 資優教育 培育精英

本校相信每個孩子都擁有自己的潛能，近年積極推展資優普及化，除主要學科設資優培訓組之外，還加設體藝、領導才能及STEM小組等，以培養學生多方面的潛能，並獲得充分和全面發揮的機會。



Care 小记者



MBOT 機械人



小小科學家



時暢理財達人



校園大使



時暢 CEO

# 兩文三語

# 營造語境

## 「英文」

良好的語文能力是堅實的學習基礎，因此，本校為學生在課堂內外創設了不同的語言環境及實踐機會，例如三高課堂（高參與、高展示、高讚賞）、午間廣場、校園電視台、英普語境日等，讓學生在愉快、有趣的環境中學習和運用兩文三語，提升學生口語交際和溝通的信心。



Mr Rose's Fun Time



English Friday A Show A Week



Drama Club



Play games with Ms Zarani

## 「普通話」

## 「中文」



午間廣場，展才小舞台。



綜合學習周，多元活動讓學生學習中國文化。



普通話挑戰站



普通話精英培訓



# 境外交流 拓寬視野

本校每年均舉辦不同的境外交流活動，期望學生能透過親身體驗，擴闊視野。過往曾帶領學生到訪中國名城、名都，還走訪新加坡、美國等地。過程中，學生表現主動投入，在開闊眼界之餘，也培養了學生獨立自理的能力。



上海之旅



北京文化歷史之旅



北京大學交流活動



美國交換生計劃



星加坡之旅

# 悅賞閱讀

# 豐富心靈

圖書組為學生舉辦多元活動，包括參觀、講座、比賽和閱讀獎勵計劃等，豐富學生的閱讀經驗，讓學生感受當中的樂趣。此外，家長是推動子女閱讀的重要角色之一，因此，圖書組也為家長舉辦親子工作坊，讓家長掌握陪伴子女閱讀的技巧，培養孩子持續閱讀的興趣和習慣。



本校參觀出版社，了解圖書的製作過程。



圖書組每月均有親子閱讀活動，讓家長和學生能共同分享閱讀樂趣。



著名兒童文學家嚴吳嬋霞女士到校與學生分享圖書。



故事姨姨以戲劇形式，與初小學生分享故事，並有互動遊戲，令學生更加投入。



結合閱讀與戲劇培養學生的良好品德。

## 空間

另有摺紙班及創意工藝小組等。



## 內省

另有閱樂團。



## 人際



## 肢體動覺

另有田徑、武術、游泳、手球、社交舞、跆拳道、花式跳繩等。



# 交通路線

## 小巴路線

40 小坑村 至 屯門市中心

## 輕鐵路線

615 元朗 至 屯門碼頭

615P 兆康 至 屯門碼頭

505 兆康 至 三聖

## 巴士路線

58M 良景 至 葵芳

58X 良景 至 旺角東鐵路站

260X 寶田 至 紅磡鐵路站

960 建生 至 灣仔碼頭

B3A 鳴琴輕鐵站（山景）至深圳灣口岸總站

B3X 屯門公園站（屯門市中心）至深圳灣口岸總站



## 毗鄰之中學：

屯門天主教中學、保良局百周年李兆忠紀念中學、馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學、宣道中學、崇真書院等。

# 報名入學

報名表可從學校網頁下載或傳真索取  
歡迎來電查詢

地址：香港新界屯門建生邨

電話：2454 4122 傳真：2454 4622

網址：<http://www.wusichong.edu.hk>

電郵：[hkeca@wusichong.edu.hk](mailto:hkeca@wusichong.edu.hk)



學校網址

