

僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校

校友會

校友聯誼賽



日期：	2018年10月14日(星期日)
時間：	上午9:30 - 11:00
地點：	本校籃球場
參賽資格：	本校校友，隊長必須是本會會員
截止報名：	2018年10月10日(星期三)
報名方法：	1. 填妥報名表，用電郵方式或交回學校校務處辦理 2. 若報名隊伍過多，大會將抽籤處理。

三人籃球賽



最多八隊，設冠、亞、季軍。

賽程：

1. 採單淘汰制，同分射罰球(即時出局)。
2. 每隊報名最少三人，最多五人。
3. 每人只可以參加一隊。
4. 隊員須穿著運動服或大會提供之號碼衣比賽。
比賽可使用大會提供或球隊自備之籃球。

二人跳繩接力比賽



2人一組，每組接力跳繩兩分鐘，設冠、亞、季軍。

1. 以兩分鐘能跳最多次數的一組為勝。
2. 如同分則再賽。

擲出彩虹



以個人方式比賽，設冠、亞、季軍。

1. 在定點投擲手球，擲向目標分牌，即可獲取該分牌之分數，每人擲球三次，以最高得分者獲勝。
2. 如同分則再賽。